

Porsanger kommune

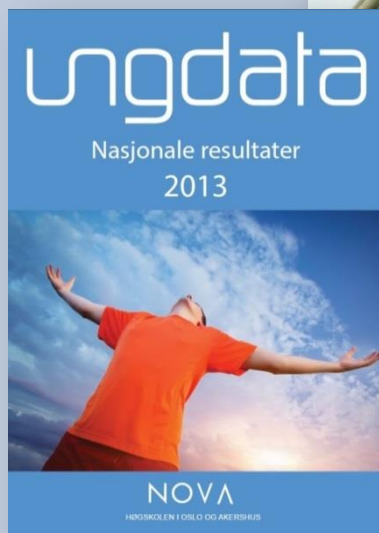
KORUS
NORD
Kompetansesenter rus Nord-Norge



UNGDATA

- **Ungdata** er et kvalitetssikret system for gjennomføring av lokale spørreskjemaundersøkelser.
- NOVA og de regionale kompetansesentrene for rusfeltet (KoRus) har det faglige ansvaret for undersøkelsene, mens kommunene står for den praktiske gjennomføringen.
- **Ungdata** finansieres over Statsbudsjettet, gjennom tilskudd fra Helsedirektoratet, Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet, Justis- og beredskapsdepartementet og Kunnskapsdepartementet.
- Alle data som samles inn i regi av **Ungdata** lagres i en nasjonal database som forvaltes av NOVA.
- Hvert år lages det nasjonale tall basert på alle gjennomførte Ungdata-undersøkelser foregående år.
- Mer utfyllende informasjon kan finnes på www.ungdata.no.

Nasjonale resultater



Deltakelse:

- Tidspunkt: Uke 6, 2016
- Klassesertrinn: 8.-10.
- Antall elever deltok: 118 = Svarprosent: 81
- Viser resultater for Porsanger, fordeling etter kjønn/ nabokommuner og gjennomsnitt for Norge.

Datagrunnlaget

- Nasjonalt: «Norge» er de 86 kommunene som gjennomførte i 2014
- «Nord-Norge»: Nærmere 70 kommuner har gjennomført Ungdata fra 2012- dd.
- (= ca 12 000 ungdommer på US)

VGS-nivå:

- 16 skoler i Nordland (6300 ungdommer) deltok Vår-13,
- 11 skoler i Finnmark (ca 2000 ungdommer) deltok Vår -14
- 14 skoler i Troms (ca 2000 ungdommer) deltok vår - 15

Helheten i ungdoms liv

FORELDRE OG VENNER

- Relasjoner mellom foreldre og barn
- Familieøkonomi
- Vennenettverk

SKOLE OG FRAMTID

- Skoletrivsel og lekser
- Skulking
- Syn på framtida

FRITID

- Organisert fritid
- Uteorientert fritid og shopping
- Mediebruk

HELSE OG TRIVSEL

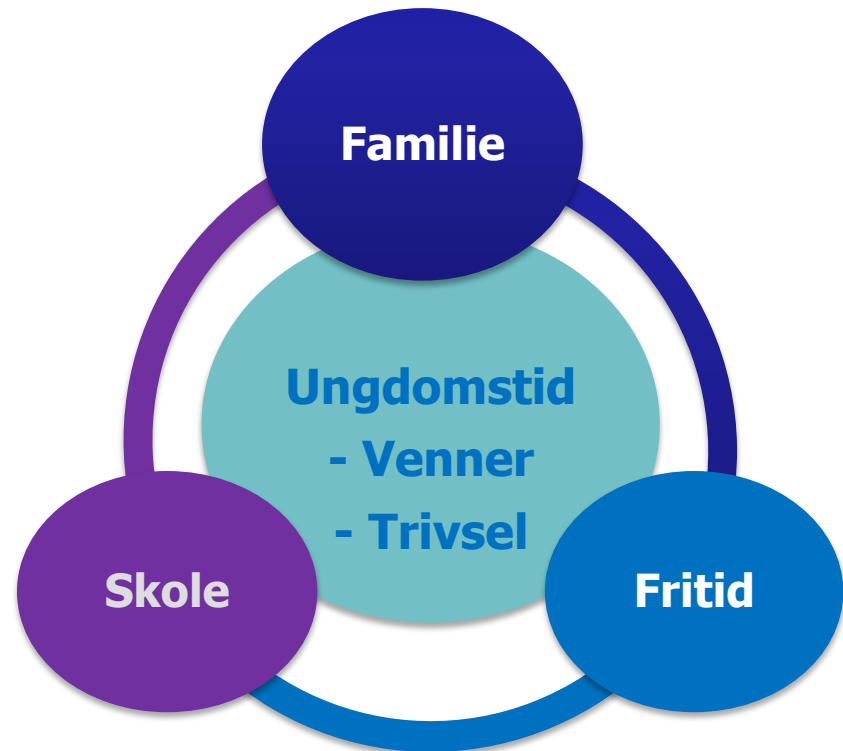
- Psykisk helse
- Fysisk aktivitet
- Trivsel og mobbing

TOBAKK OG RUS

- Bruk av tobakk og alkohol
- Illegale rusmidler
- Alkohol blant venner/foreldre og tilgjengelighet

RISIKOATFERD OG VOLD

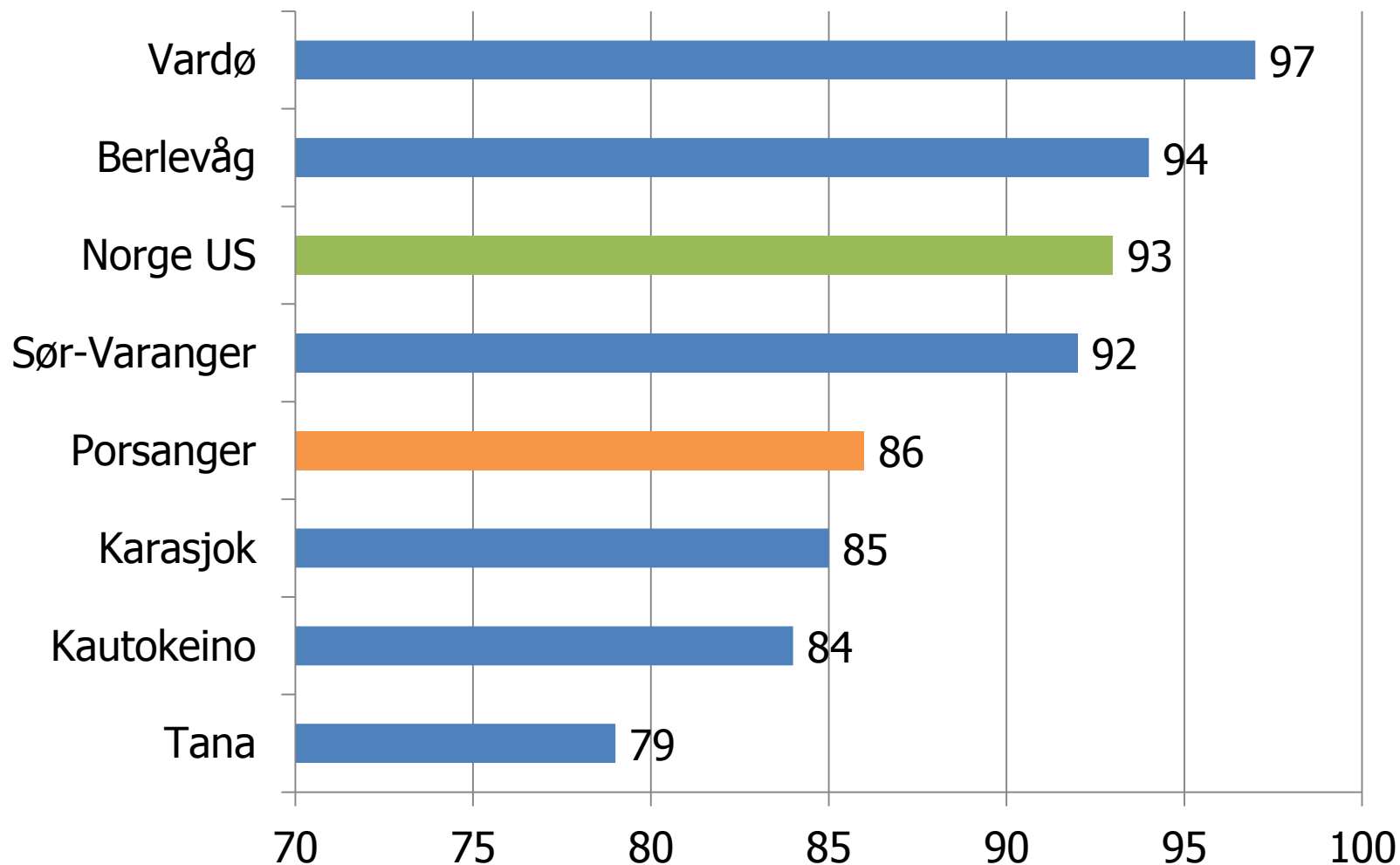
- Lovbrudd
- Kontakt med politiet
- Slåssing, vold og trusler om vold



Skole: trivsel, lekser, skulking og mobbing

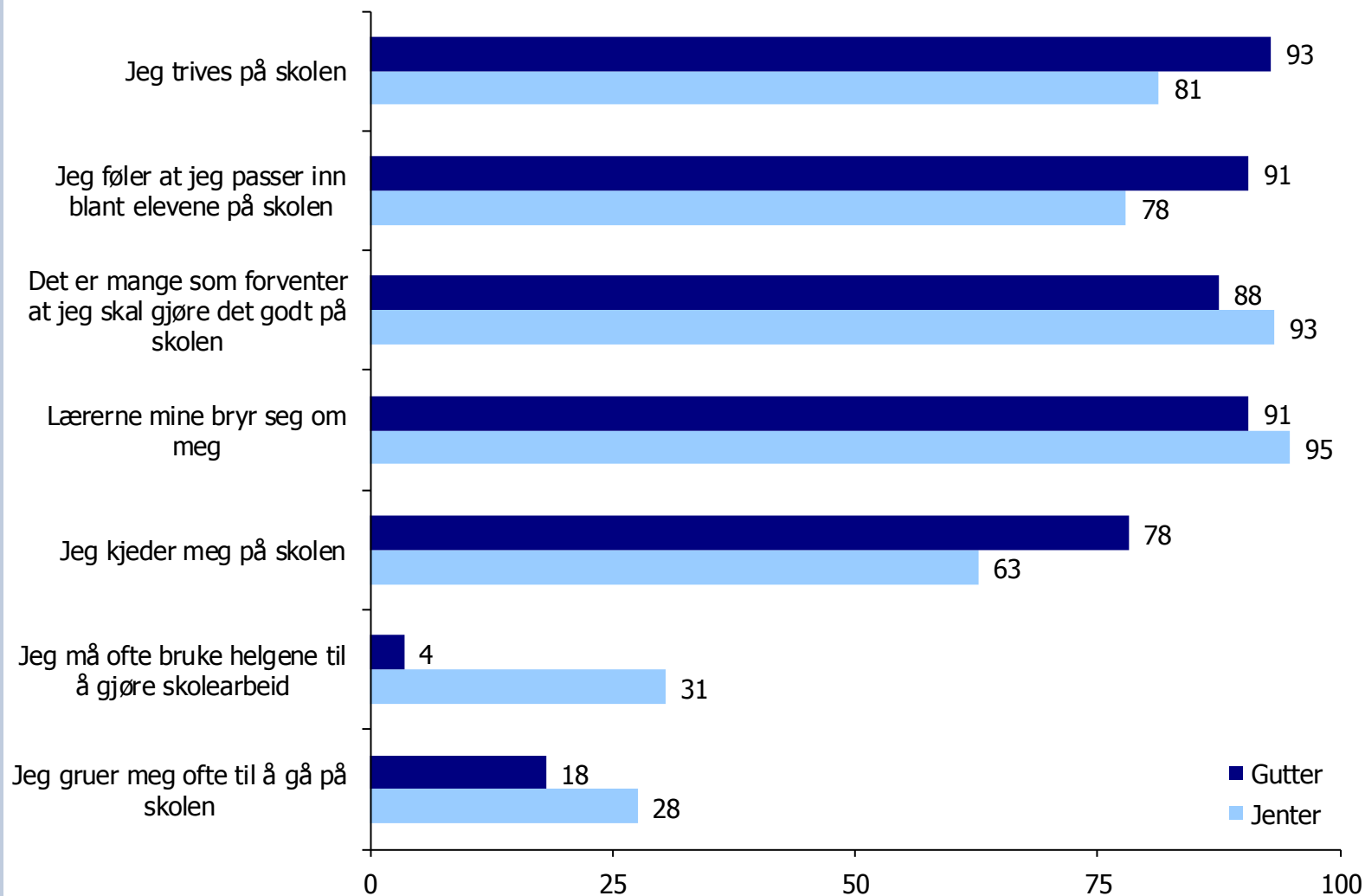


Andel som trives på skolen



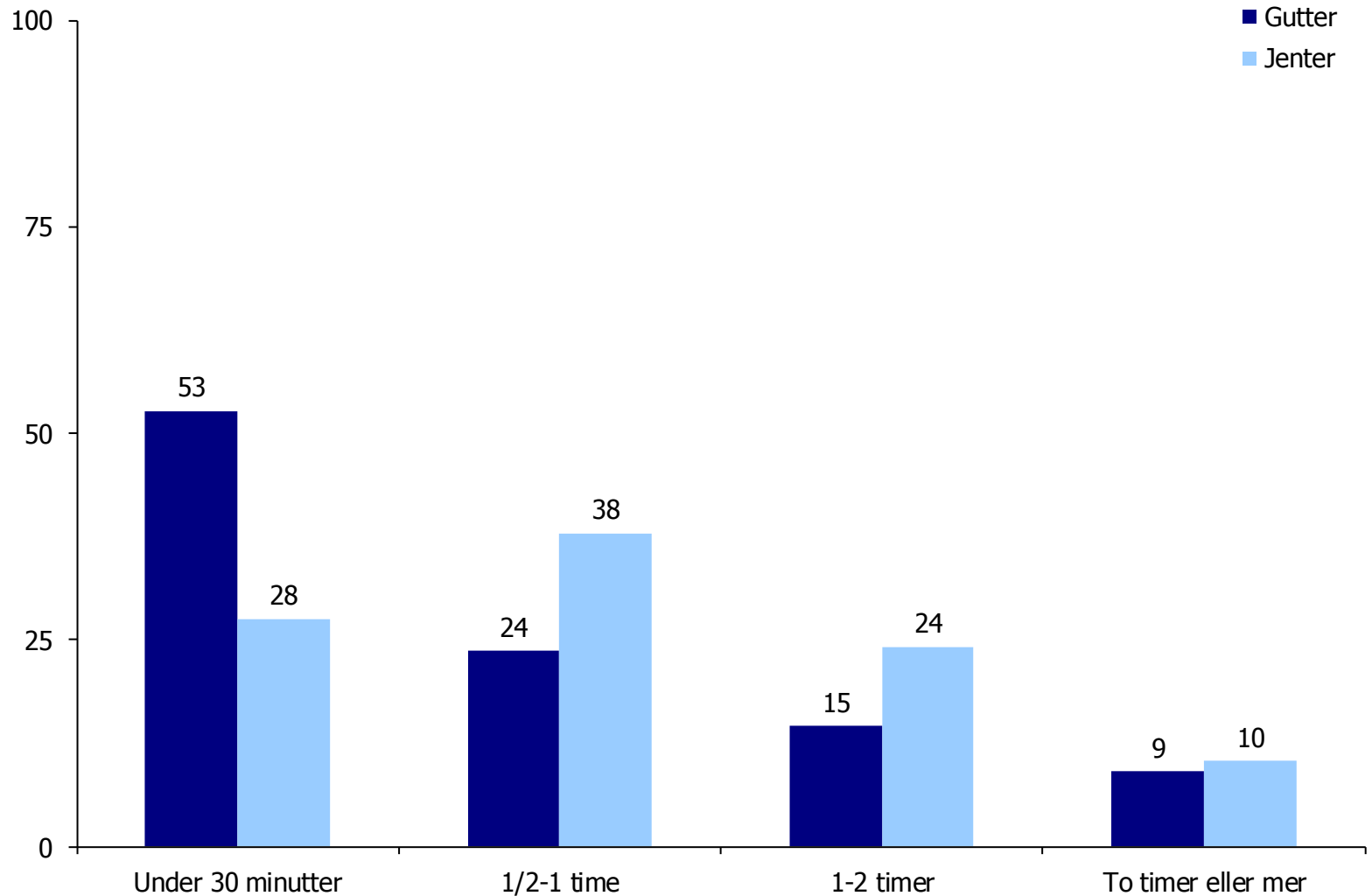
Skole – trivsel og arbeidspress:

Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen?
(Andel «Helt enig» eller «Litt enig»)



Skole – tid brukt på lekser:

Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?



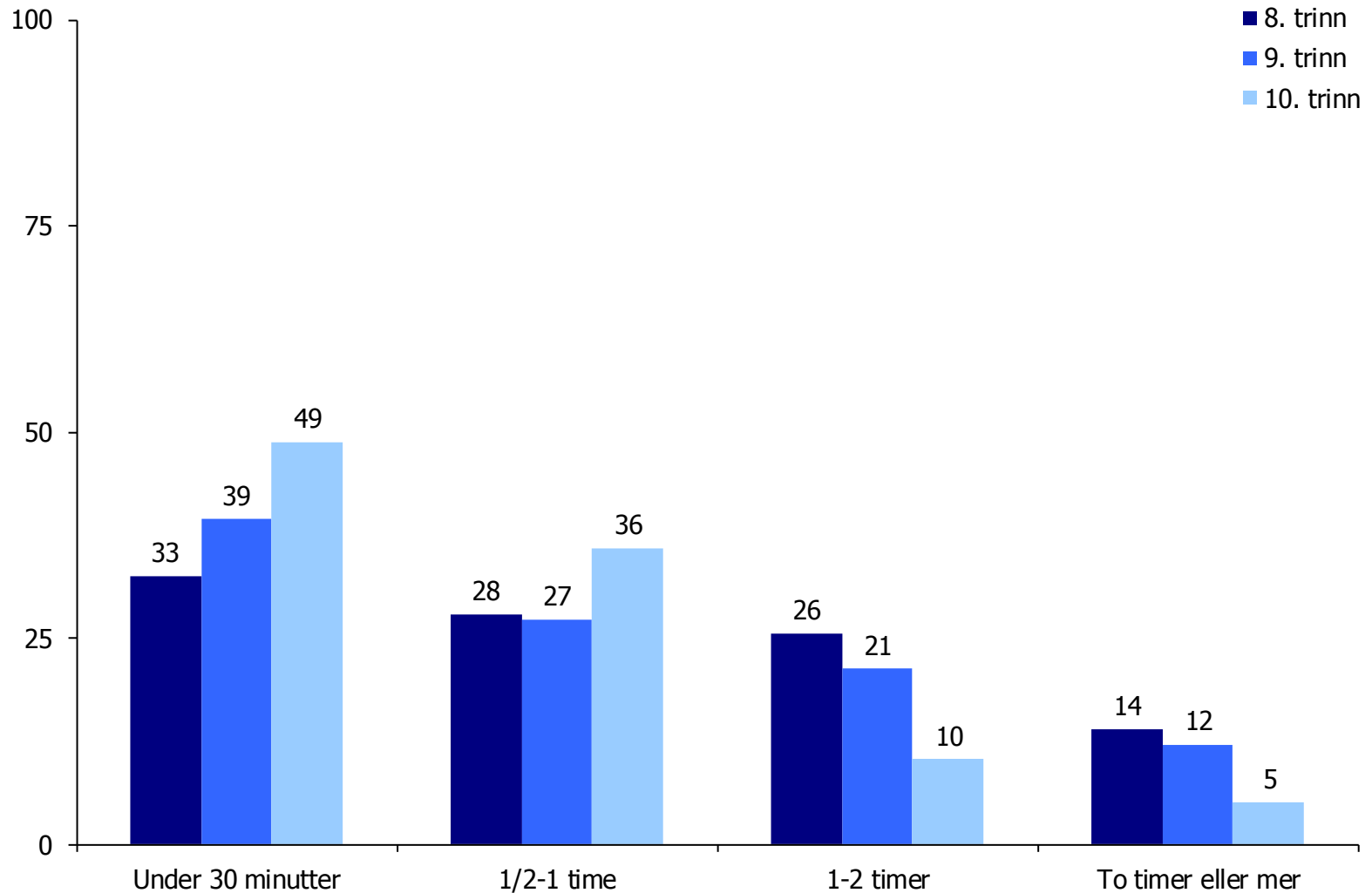
Under 30 minutter: Aldri/nesten aldri lekser+under 30 minutter.

1/2-2 timer: 1/2-1 time+1-2 timer.

To timer eller mer: 2-3 timer+3-4 timer+Mer enn 4 timer.

Skole – tid brukt på lekser:

Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?



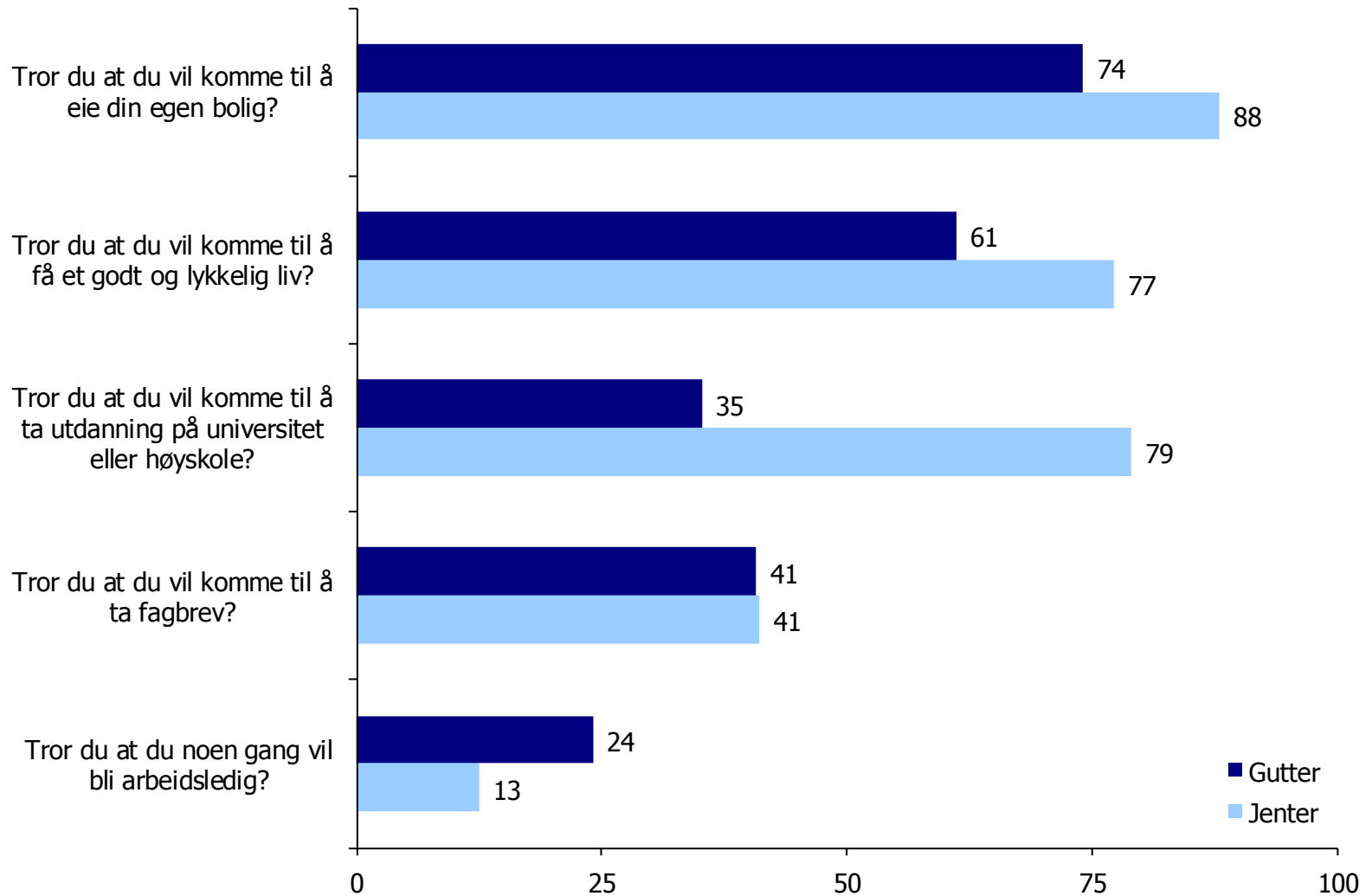
Under 30 minutter: Aldri/nesten aldri lekser+under 30 minutter.

1/2-2 timer: 1/2-1 time+1-2 timer.

To timer eller mer: 2-3 timer+3-4 timer+Mer enn 4 timer.

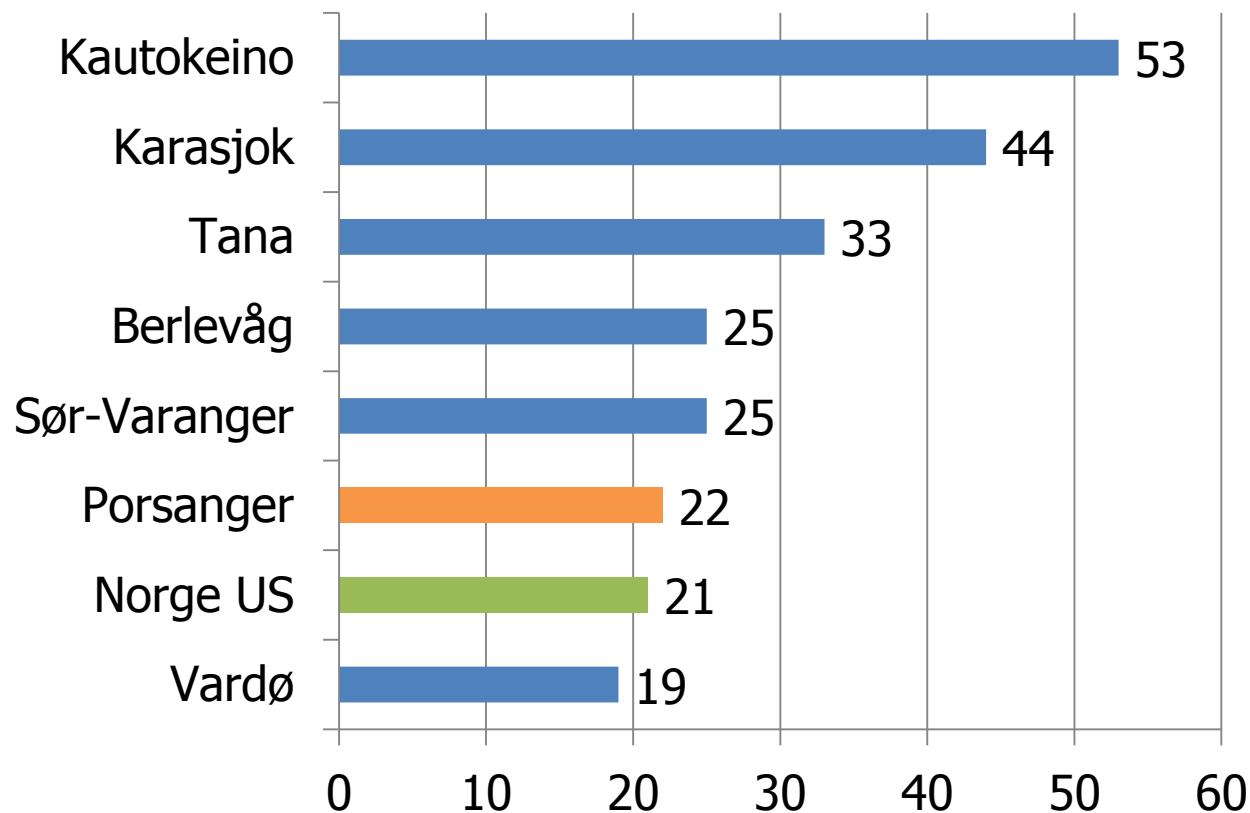
Forventninger til framtida:

Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du ... (Andel «Ja»)



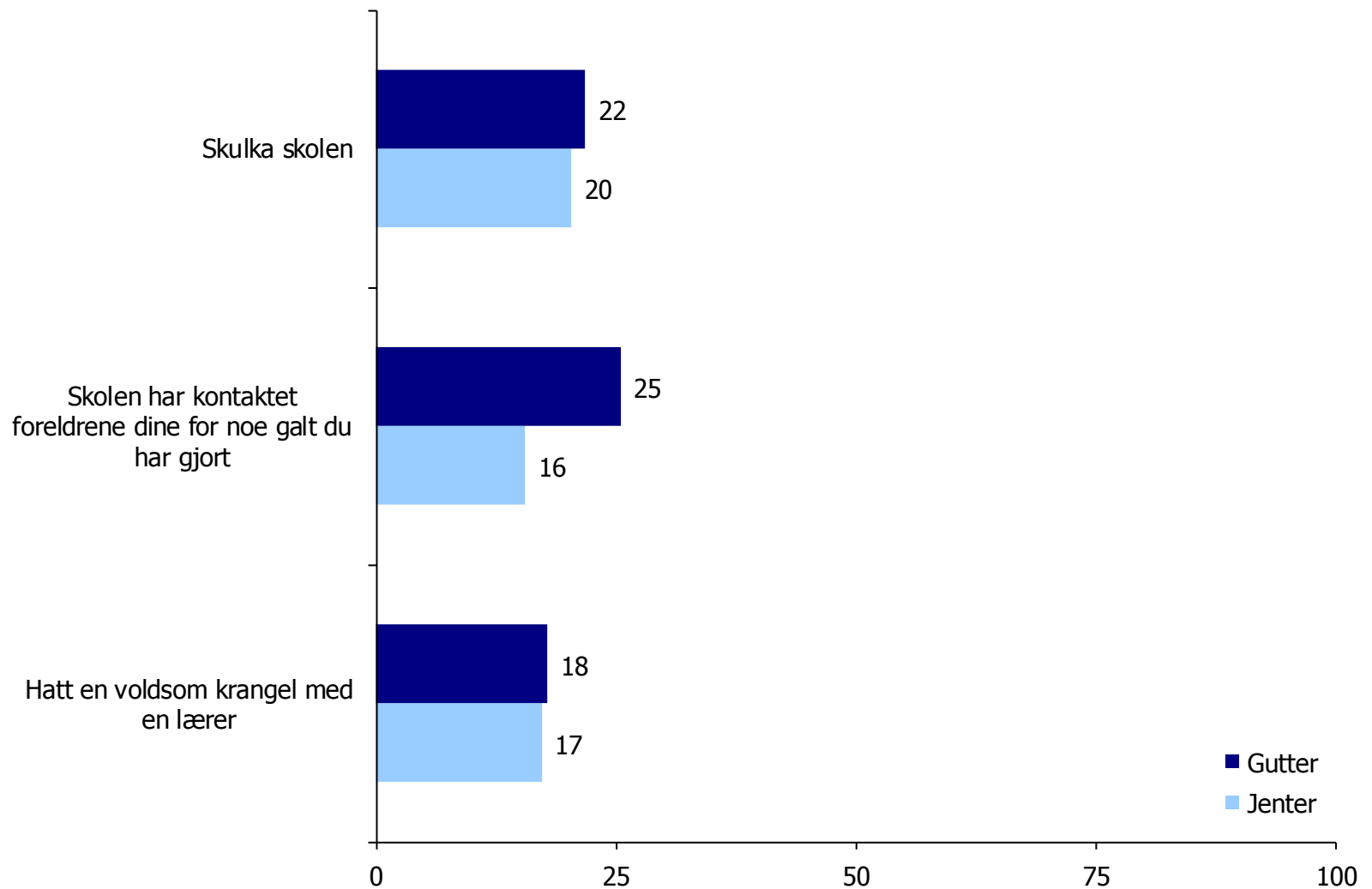
Andel som har skulket skolen

minst en gang siste år i %



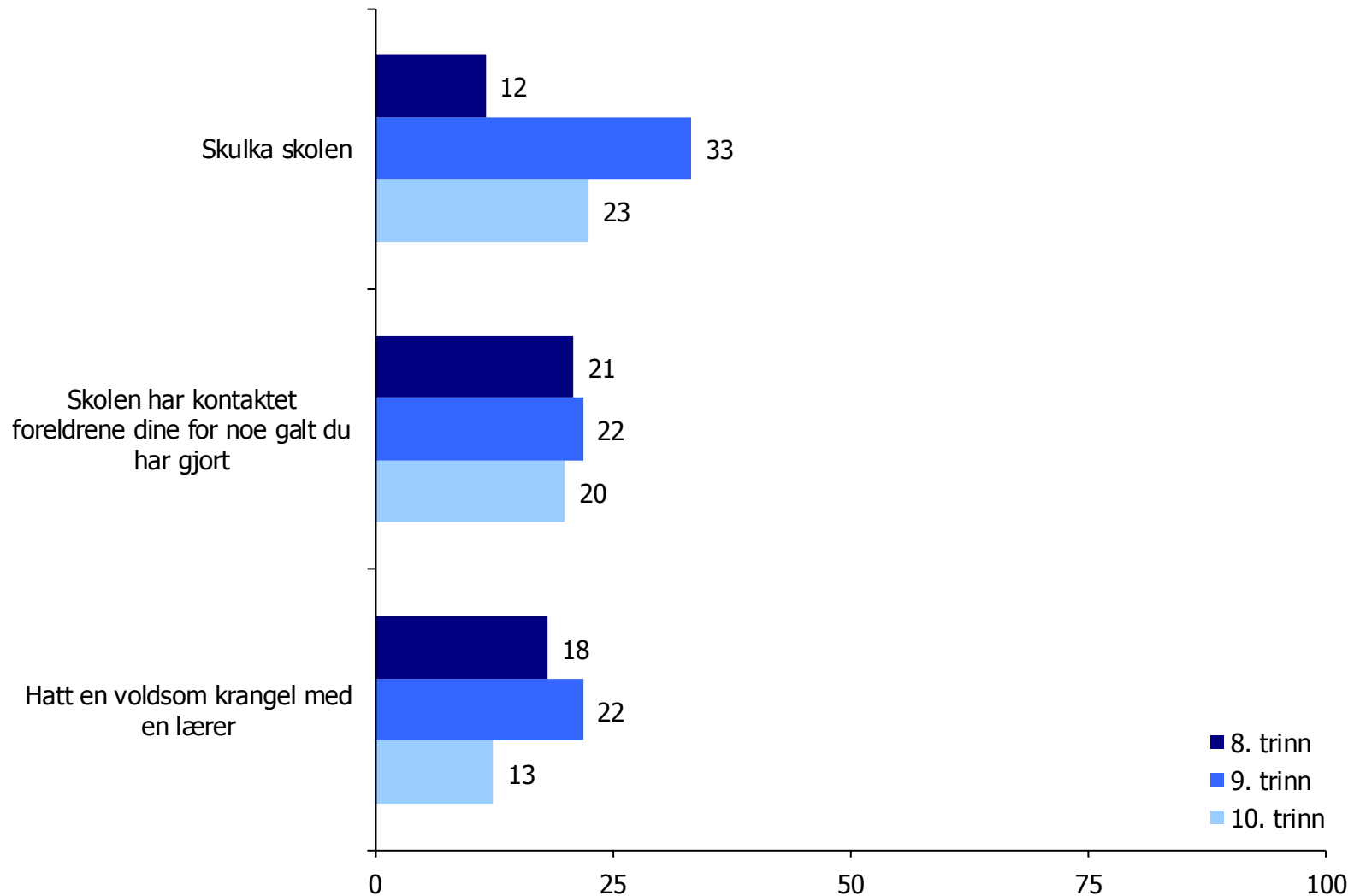
Skole – konflikter og problematferd:

Har du gjort eller opplevd noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?
(Andel «Minst én gang»)

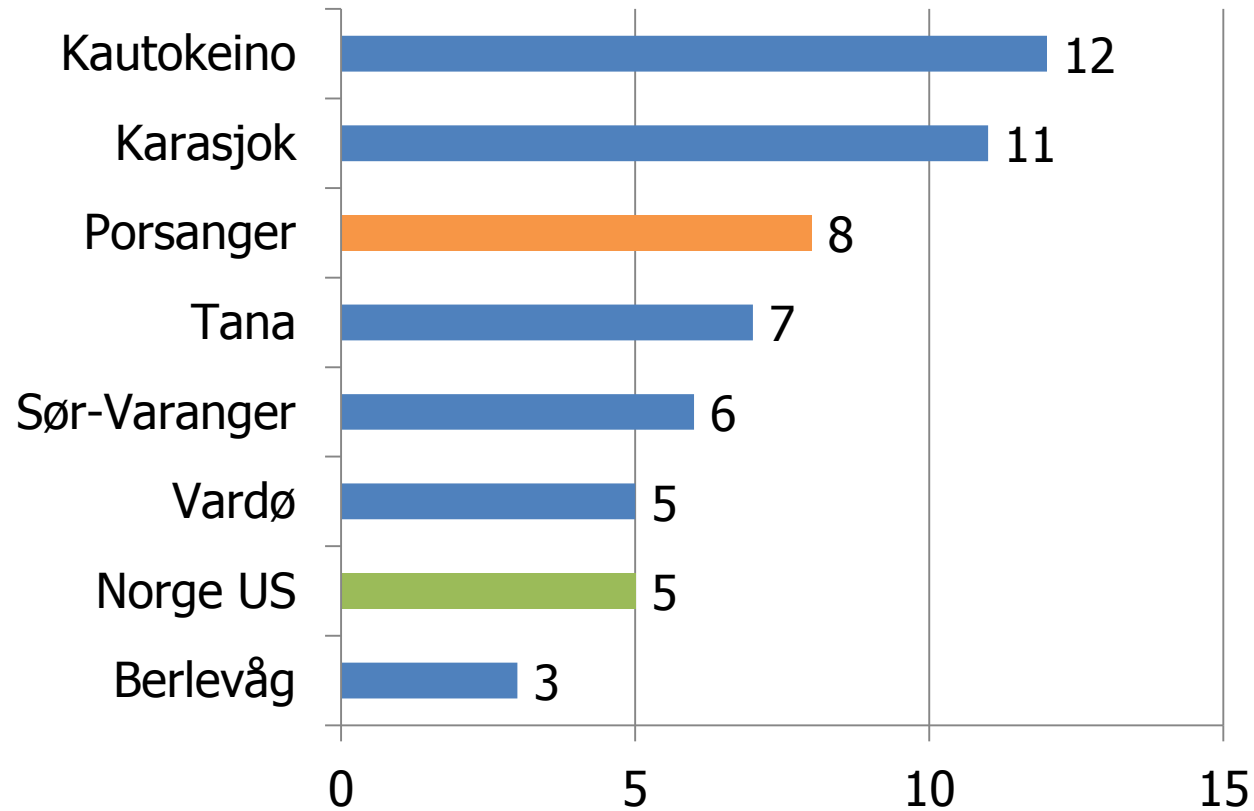


Skole – konflikter og problematferd:

Har du gjort eller opplevd noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?
(Andel «Minst én gang»)



Andel som har skulket 6 ganger eller mer



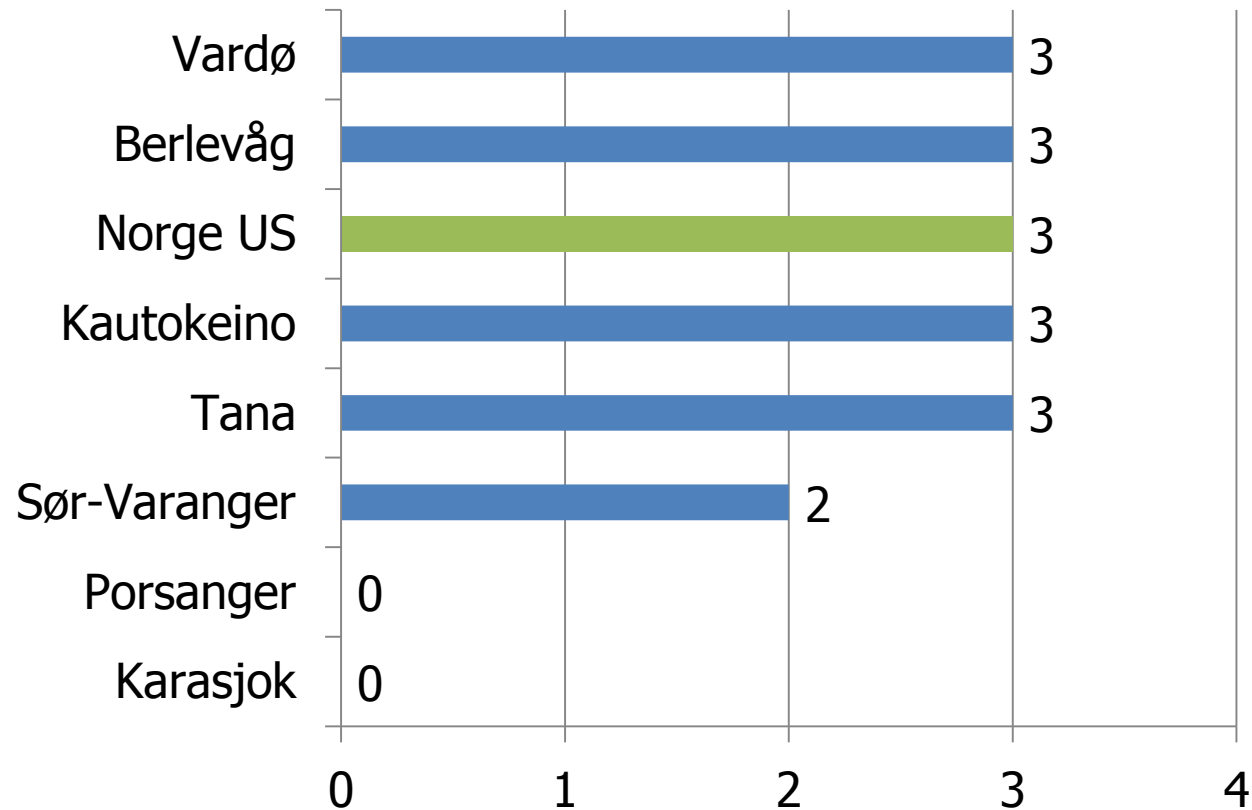
Folkehelseprofil 2016

Tema	Indikator	Kommune	Fylke	Norge	Enhet (*)	Folkehelsebarometer for Porsanger Porsángu Porsanki
Befolkning	1 Befolkningsvekst	-0,96	0,53	1,1	prosent	
	2 Personer som bor alene, 45 år +	28,9	27,6	25,6	prosent	
	3 Valgdeltakelse 2015	67	58	60	prosent	
Levekår	4 Vgs eller høyere utdanning, 30-39 år	75	76	83	prosent	
	5 Lavinntekt (husholdninger), 0-17 år	9,7	8,7	11	prosent	
	6 Inntektsulikhet, P90/P10	2,5	2,5	2,7	-	
	7 Barn av enslige forsørgere	23	20	15	prosent	
Miljø	8 Arbeidsledige, 15-29 år (ny def.)	1,7	3,6	2,7	prosent	
	9 Uferetrygdete, 18-44 år	4,2	2,6	2,6	prosent (a,k*)	
	10 God drikkevannsforsyning	85	85	92	prosent	
	11 Forsyningsgrad, drikkevann	83	90	89	prosent	
	12 Skader, behandlet i sykehus	13,0	13,3	12,8	per 1000 (a,k*)	
Skole	13 Ensomhet, Ungdata	-	-	18	prosent (a,k*)	
	14 Fornøyd med lokalmiljøet, Ungdata	-	-	70	prosent (a,k*)	
	15 Medlem i fritidsorganisasjon, Ungdata	-	-	63	prosent (a,k*)	
	16 Trives på skolen, 10. klasse	85	80	85	prosent (k*)	
Levevaner	17 Laveste mestringsnivå i lesing, 5. kl.	29	29	25	prosent (k*)	
	18 Laveste mestringsnivå i regning, 5. kl.	46	33	26	prosent (k*)	
	19 Frafall i videregående skole	27	35	24	prosent (k*)	
Helse og sykdom	20 Fysisk inaktive, Ungdata	-	-	13	prosent (a,k*)	
	21 Overvekt inkl. fedme, 17 år	37	29	21	prosent (k*)	
	22 Alkohol, har vært beruset, Ungdata	-	-	14	prosent (a,k*)	
	23 Røyking, kvinner	17	15	10	prosent (a*)	
	24 Forventet levealder, menn	75,1	75,9	78,2	år	
	25 Forventet levealder, kvinner	80,1	81,7	82,8	år	
	26 Utdanningsforskjell i forventet levealder	-	4,5	4,8	år	
	27 Psykiske sympt./lid, primærh.tj., 15-29 år	180	158	142	per 1000 (a,k*)	
	28 Psykiske lidelser, legemiddelbrukere	125	118	130	per 1000 (a,k*)	
	29 Muskel og skjelett, primærhelsetjenesten	303	297	262	per 1000 (a,k*)	
	30 Hjerte- og karsykdom, beh. i sykehus	22,5	20,4	17,3	per 1000 (a,k*)	
31 Type 2-diabetes, legemiddelbrukere	42	41	35	per 1000 (a,k*)		
32 Lungekreft, nye tilfeller	59	72	55	per 100 000 (a,k*)		
33 Antibiotika, legemiddelbrukere	234	197	229	per 1000 (a,k*)		
34 Vaksinasjonsdekning, meslinger, 9 år	93,4	93,5	94,7	prosent		

Røyk og snus

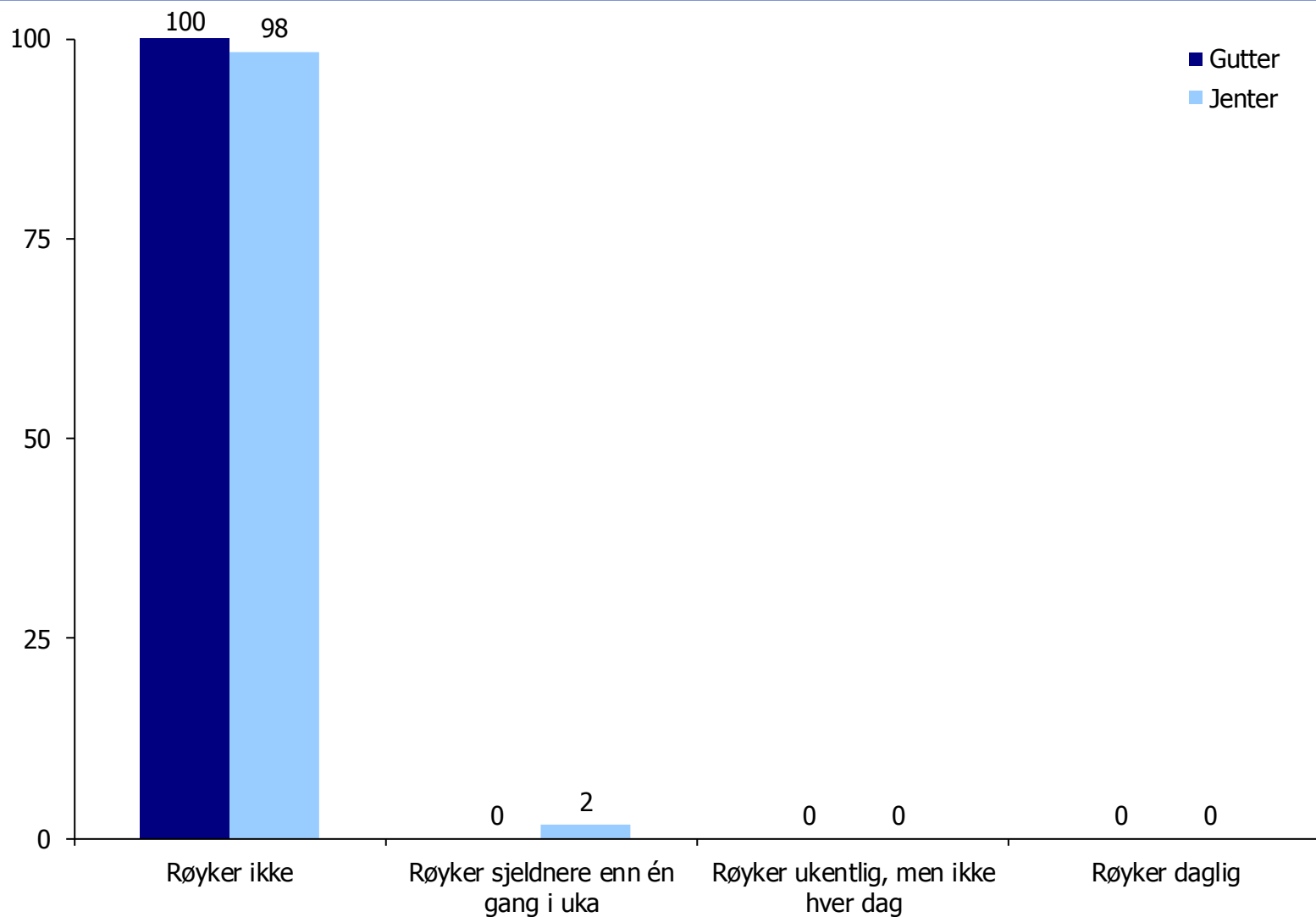


Andel som røyker minst ukentlig



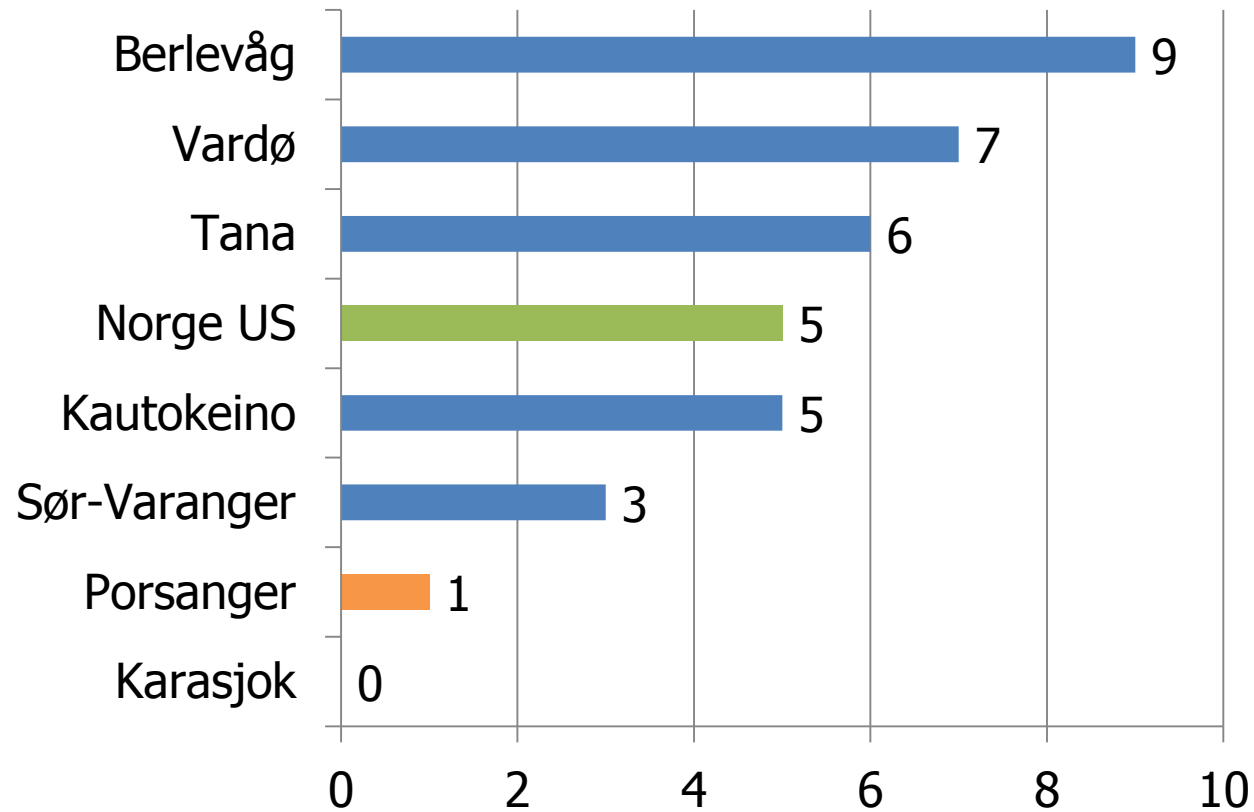
Tobakk og rusmidler – sigaretter:

Røyker du?



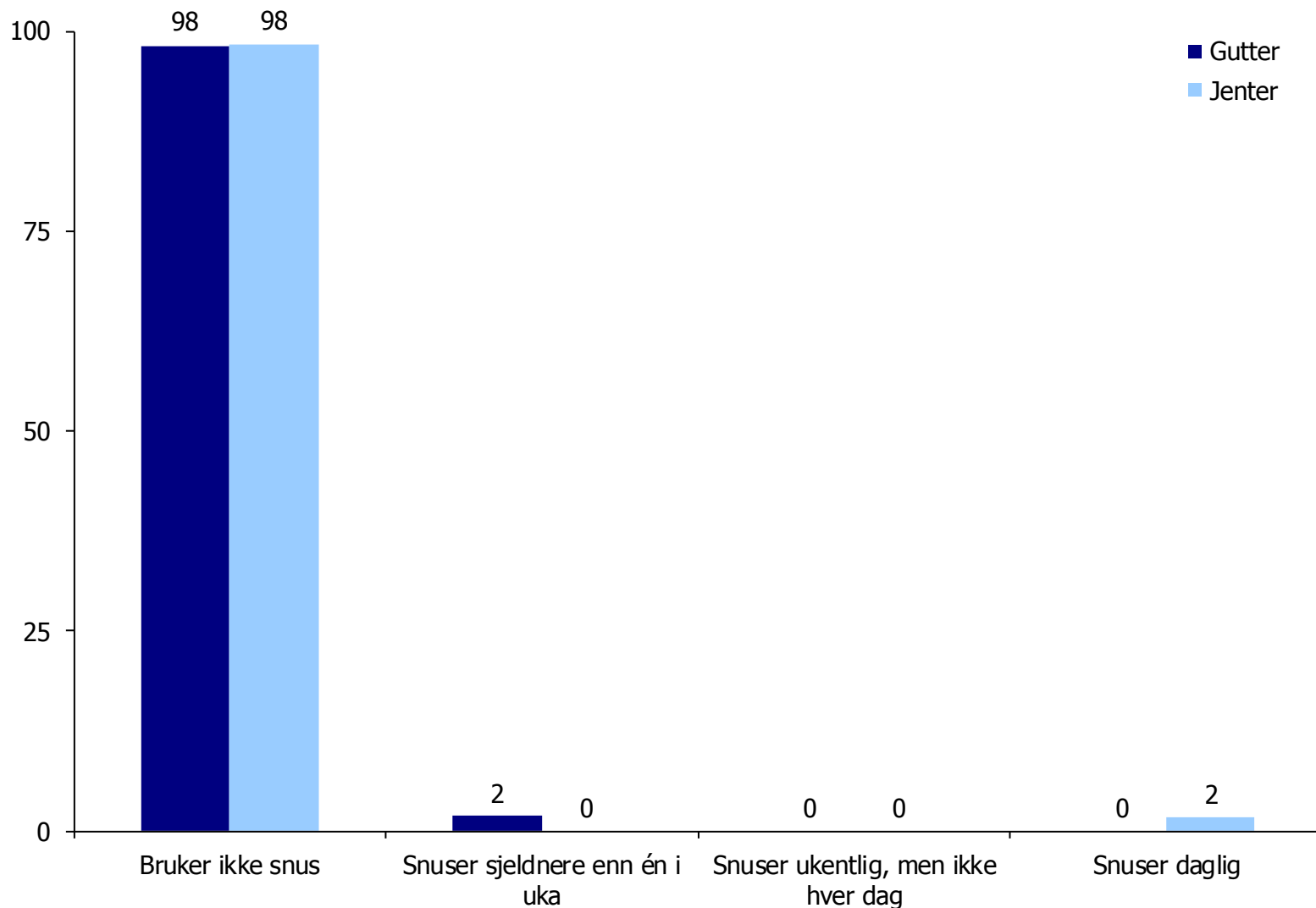
Røyker ikke: Har aldri røykt+har røykt før, men har sluttet helt nå.

Andel som snuser minst ukentlig



Tobakk og rusmidler – snus:

Bruker du snus?

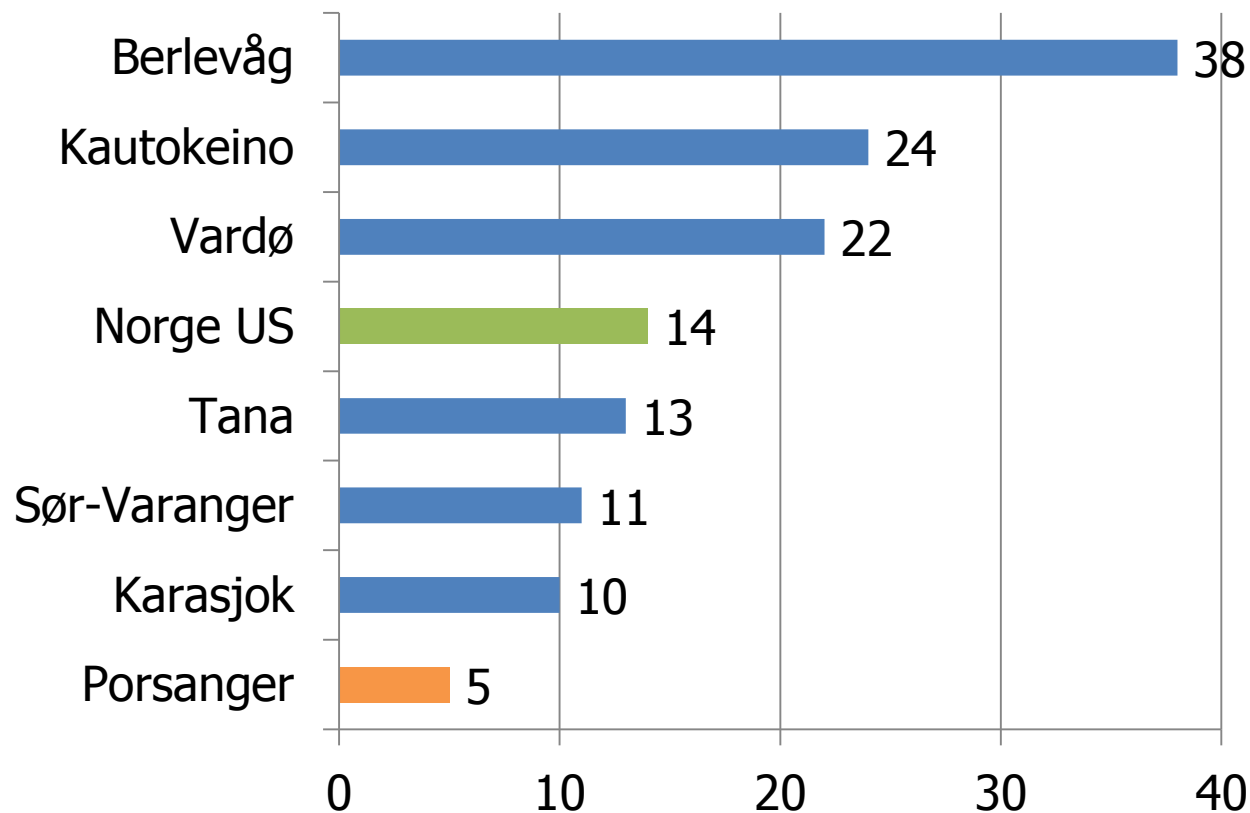


Bruker ikke snus: Har aldri snust+brukte før, men har sluttet nå.

Alkoholbruk

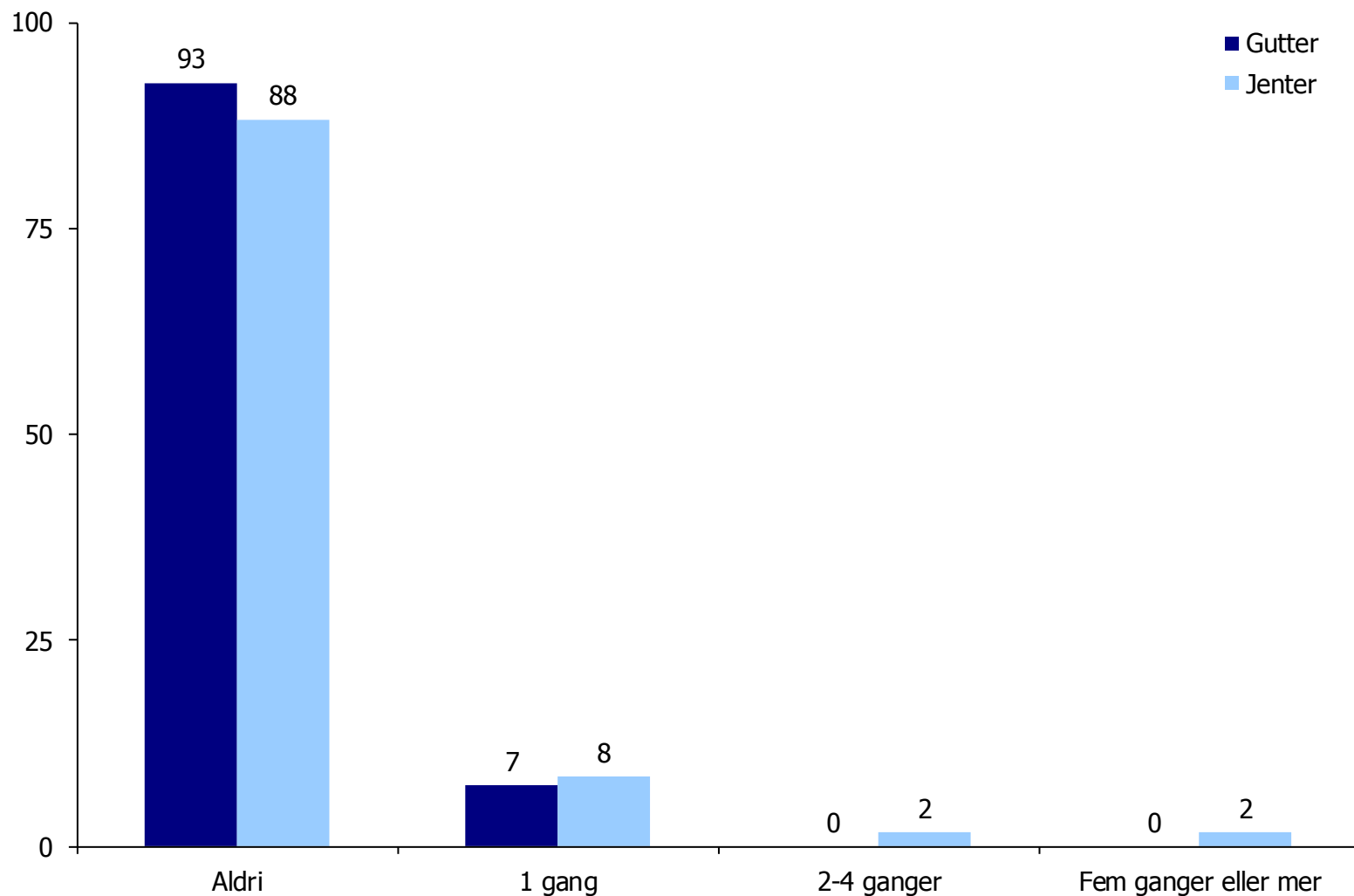


Andel som har drukket seg beruset siste år



Tobakk og rusmidler – beruset:

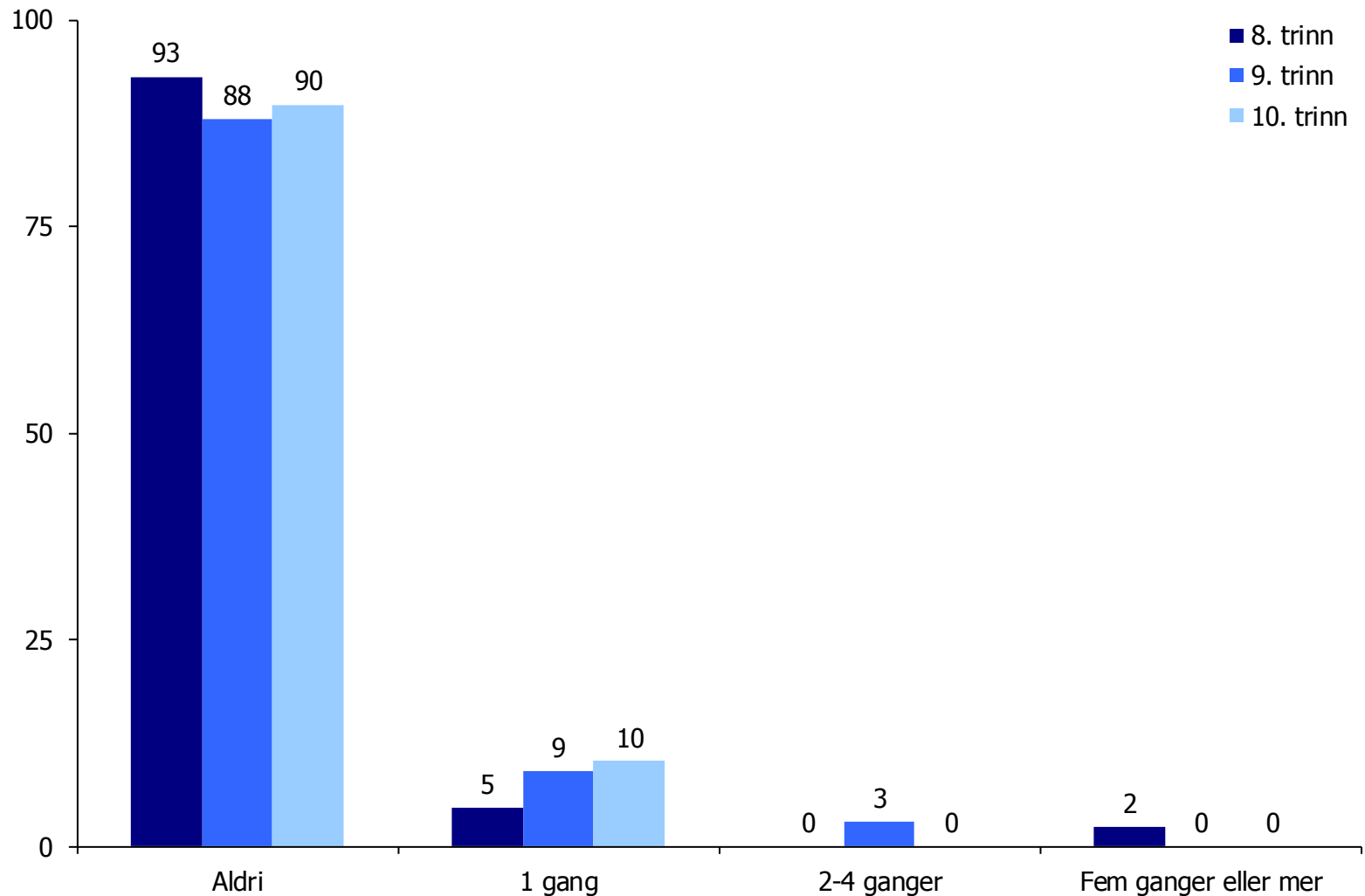
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?



Fem ganger eller mer: 5-10 ganger+mer enn 10 ganger.

Tobakk og rusmidler – beruset:

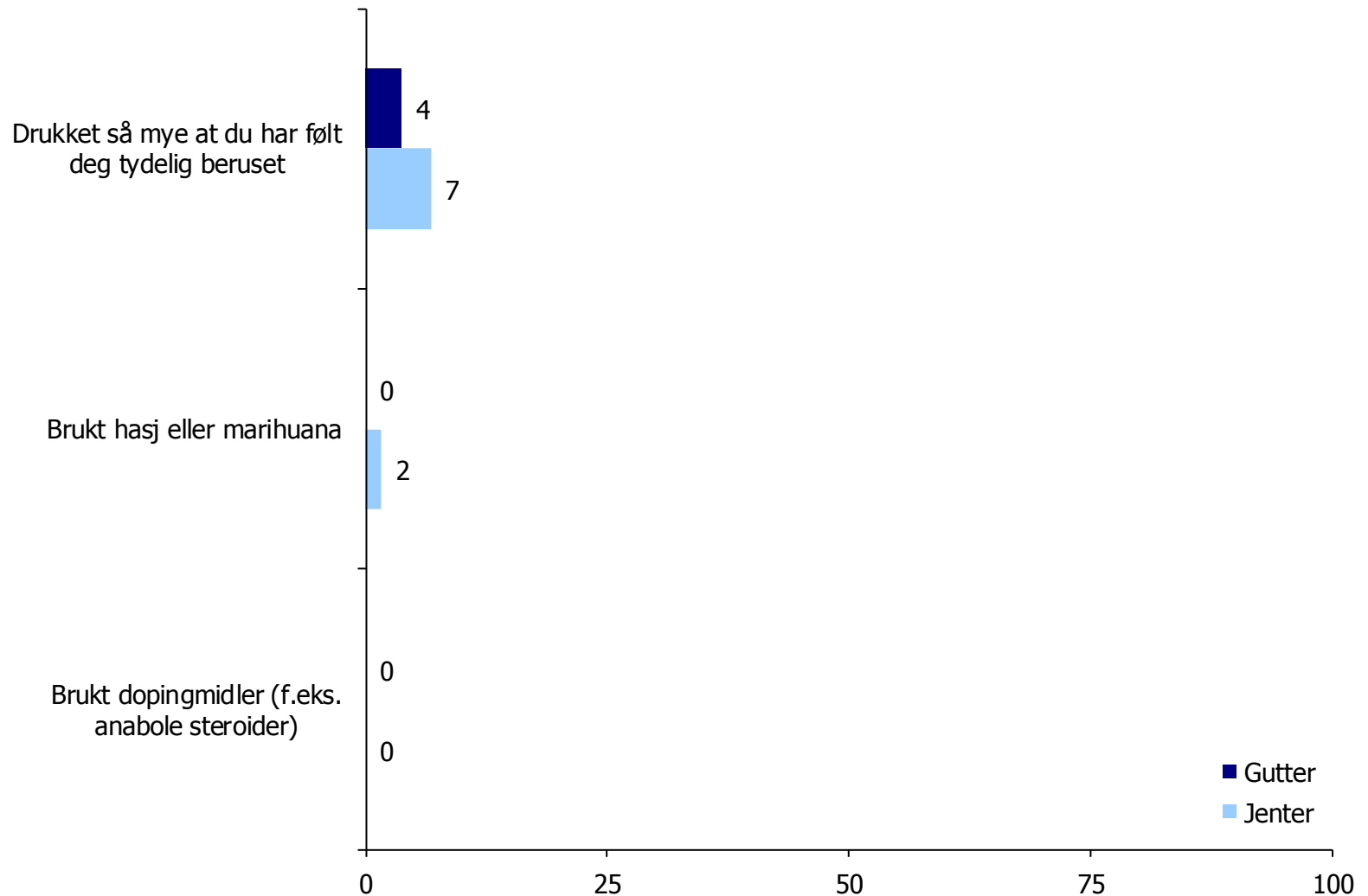
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?



Fem ganger eller mer: 5-10 ganger+mer enn 10 ganger.

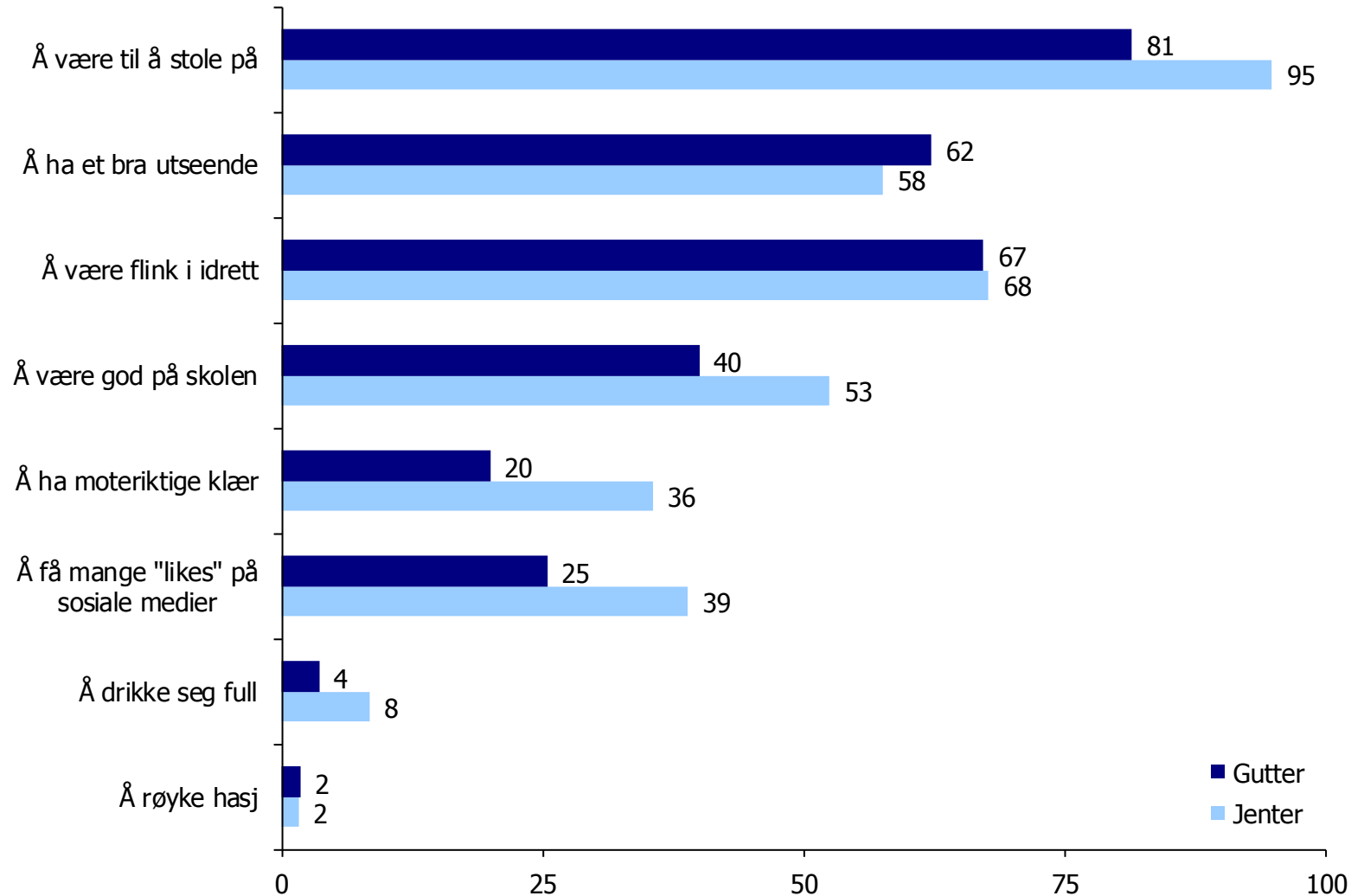
Tobakk og rusmidler – bruk av rusmidler siste år:

Hvor mange ganger har gjort noe av dette det siste året? (Andel «Minst én gang»)



Jevnaldrende – status:

Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø? (Andel «Øker statusen litt» eller «Øker statusen mye»)



Veltilpasset
Utdanningsmotivert
Høy skoletrivsel
Aktiv
Lite kriminalitet
Få ruser seg
Hjemmekjær
Digital
Tette bånd til mor og far

... og stressa

Psykisk helse



Psykiske helseplager

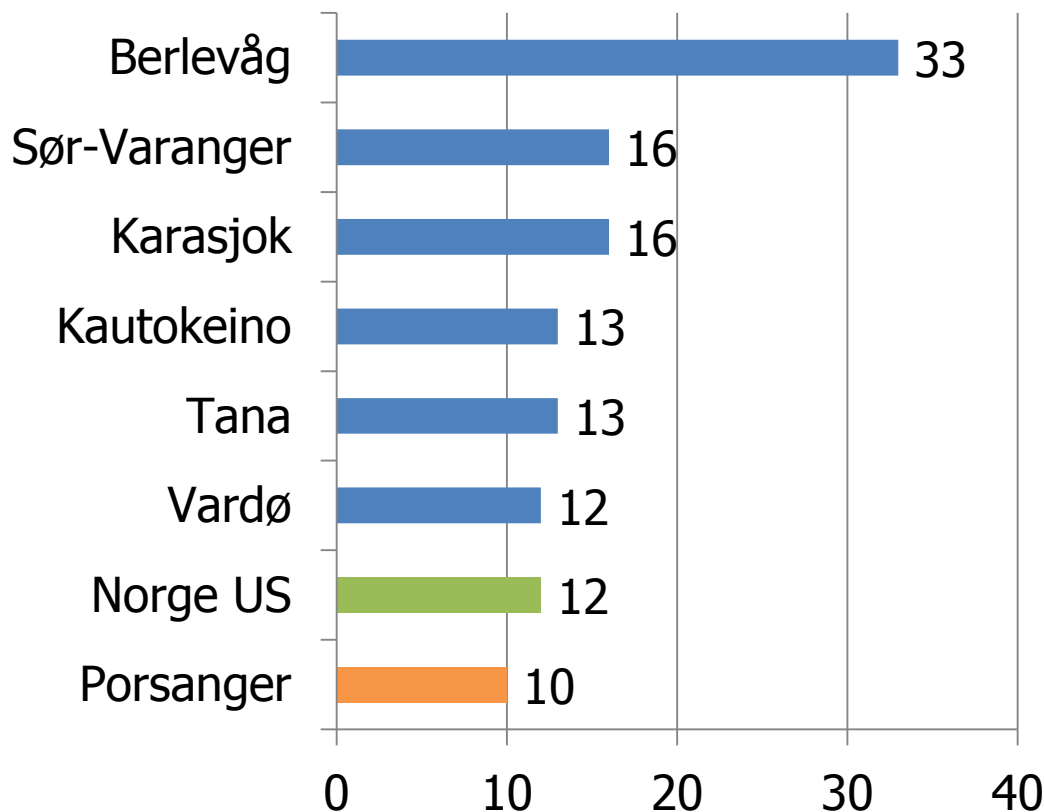
Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette:	Ikke plaget i det hele tatt	Lite plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
Følt at alt er et slit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hatt søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt håpløshet med tanke på framtida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt deg stiv eller anspent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekymret deg for mye om ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følt deg ensom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vært sint og aggressiv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Depressivt stemningsleie

Depressivt stemningsleie:

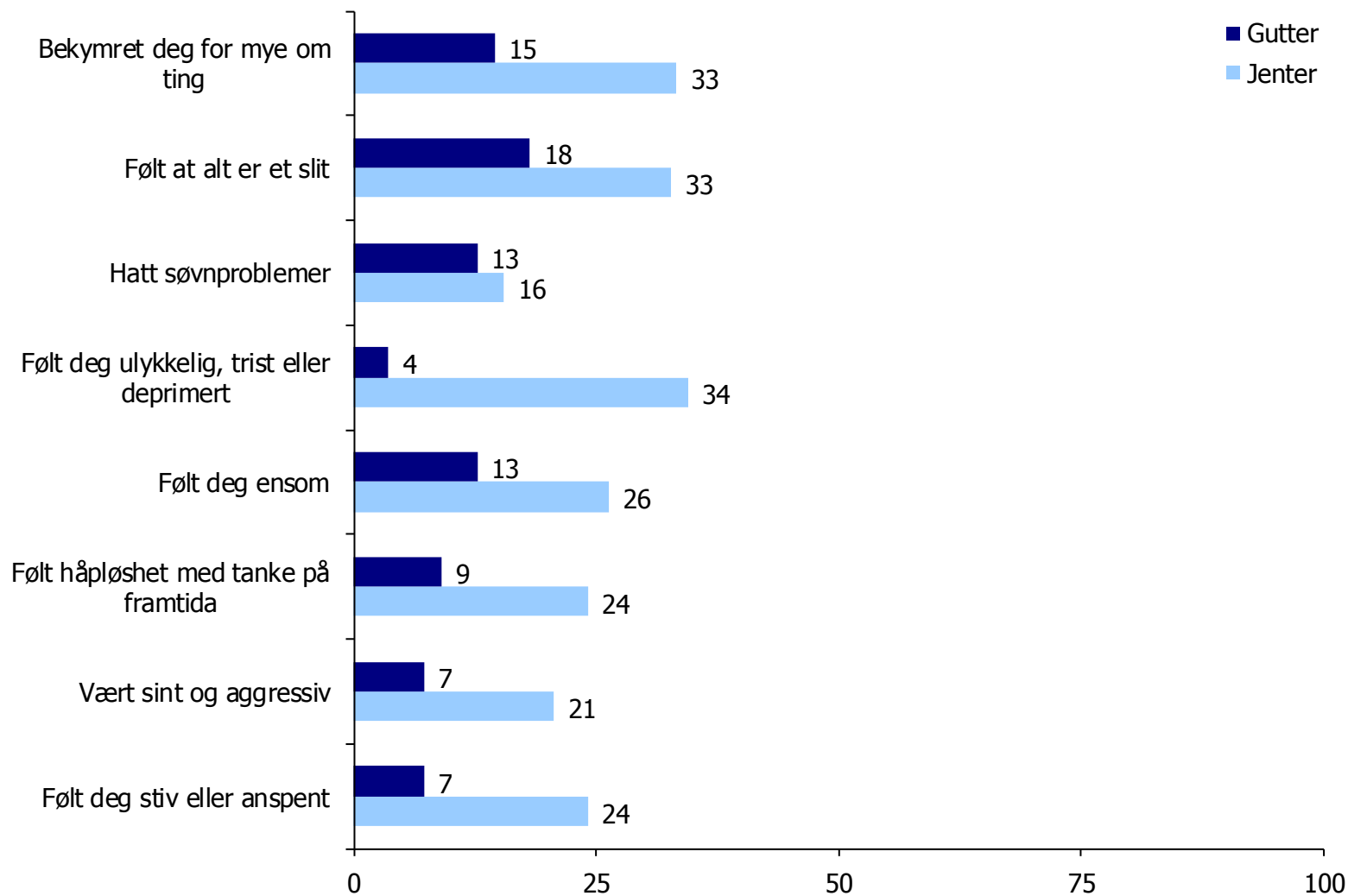
Andel som i gjennomsnitt har vært «ganske mye» eller «veldig mye plaget» av følgende ting sist uke:

- Følt at alt er et slit,
- hatt søvnproblemer,
- følt seg ulykkelig trist eller deprimert,
- følt håpløshet med tanke på framtida,
- følt deg stiv eller anspent,
- bekymret deg for mye om ting.

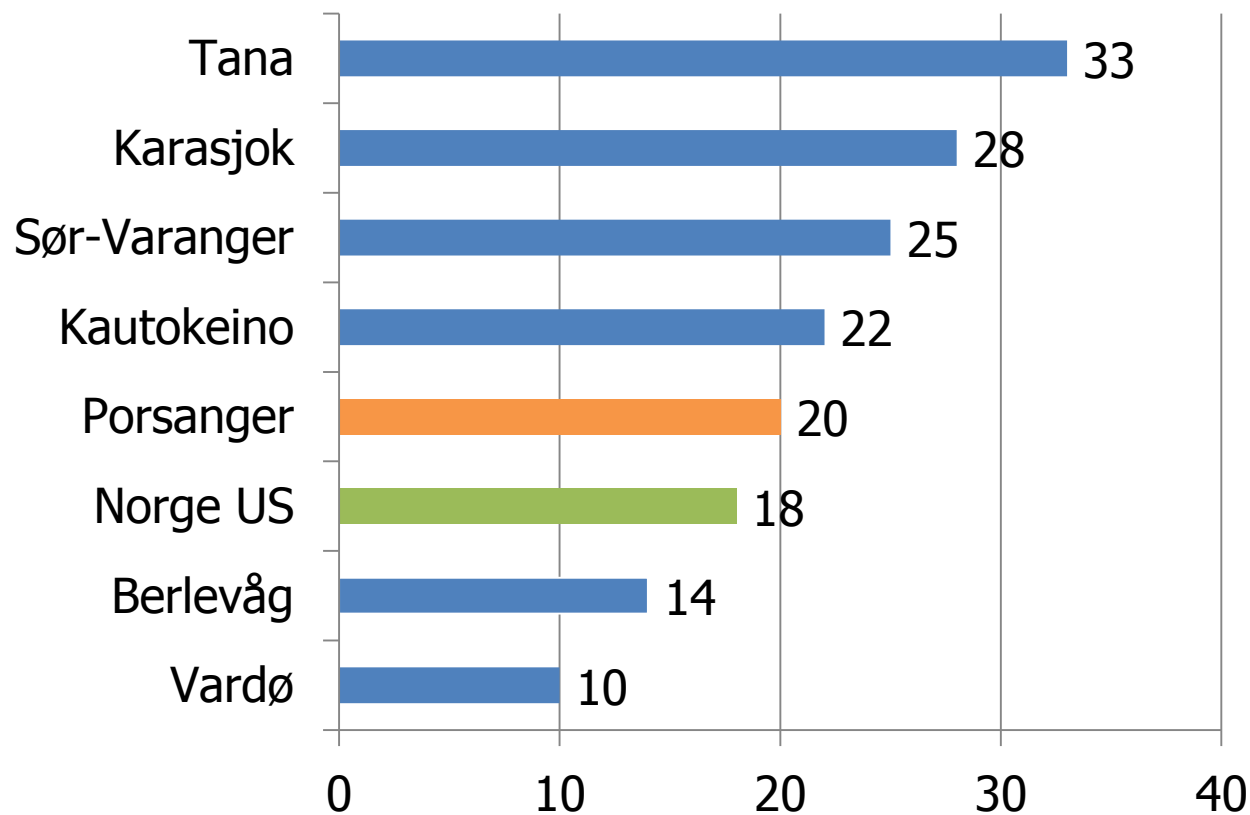


Depressivt stemningsleie og ensomhet:

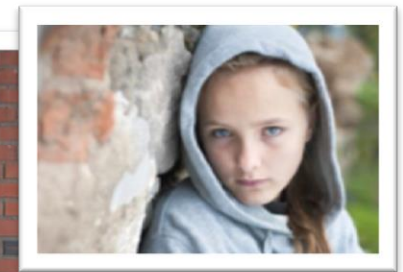
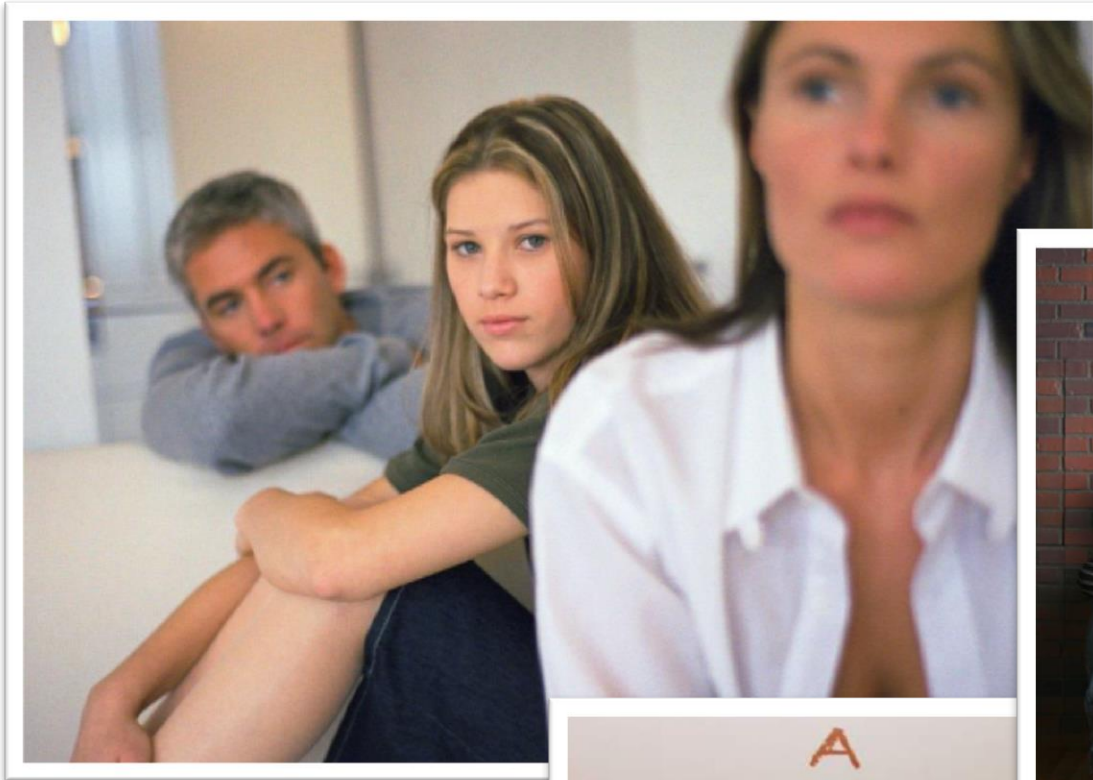
Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? Andel «Ganske mye plaget» eller «Veldig mye plaget»)



Ensomhet: Andel som svarer at de er «ganske mye» eller «veldig mye» plaget av ensomhet



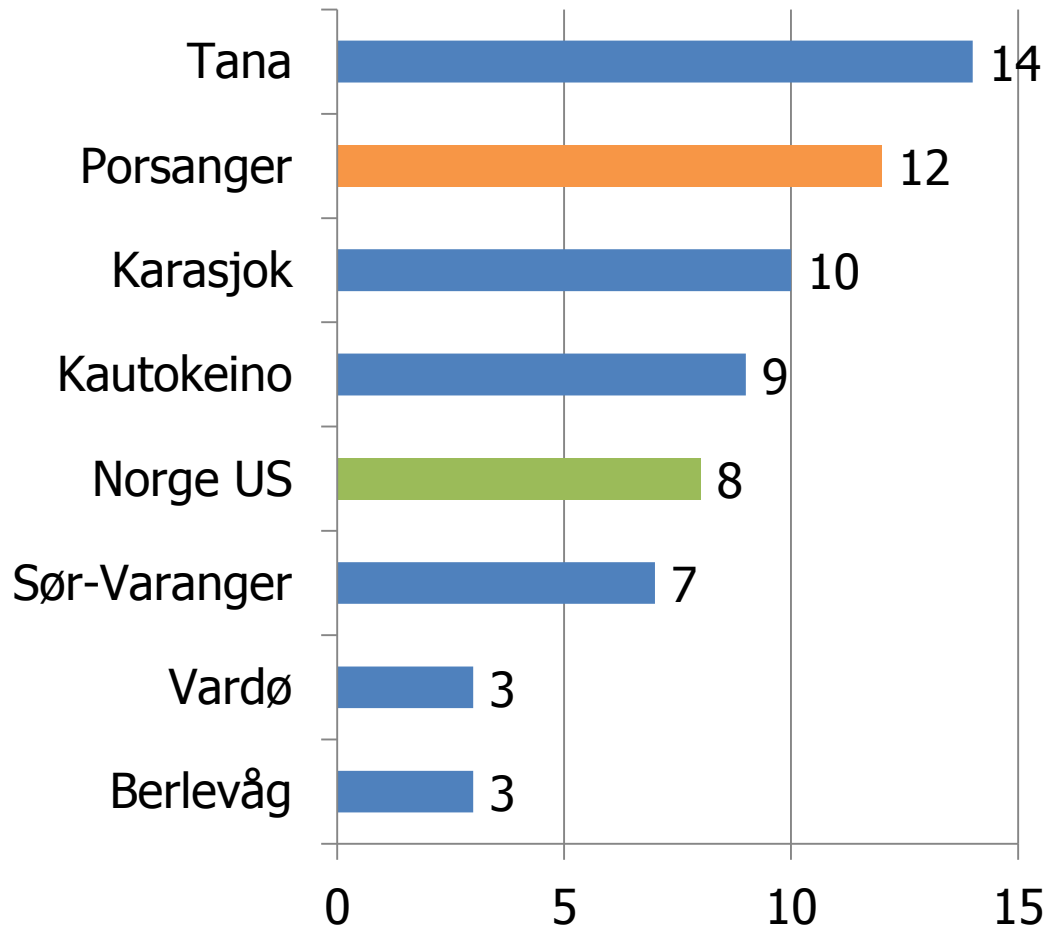
Mobbing



A
L L
E H A
R E N P
S Y K I S
K H E L S E

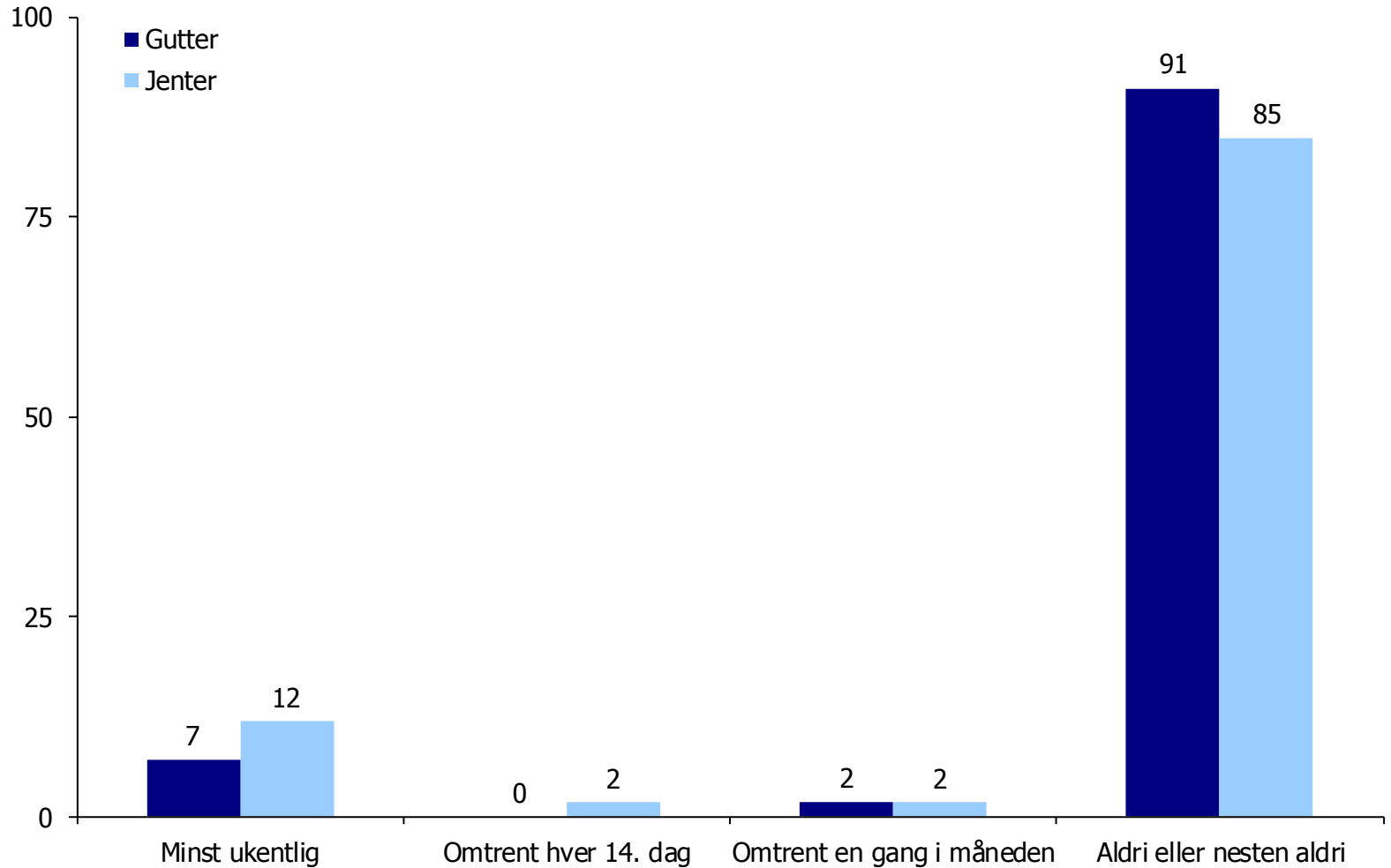
Mobbing

Andel som svarer
«minst hver 14 dag på
spørsmålet: Blir du
utsatt for plaging/
trusler/ utfrysing av
andre unge på skolen
eller i fritida?



Mobbing, plaging og utfrysing – offer:

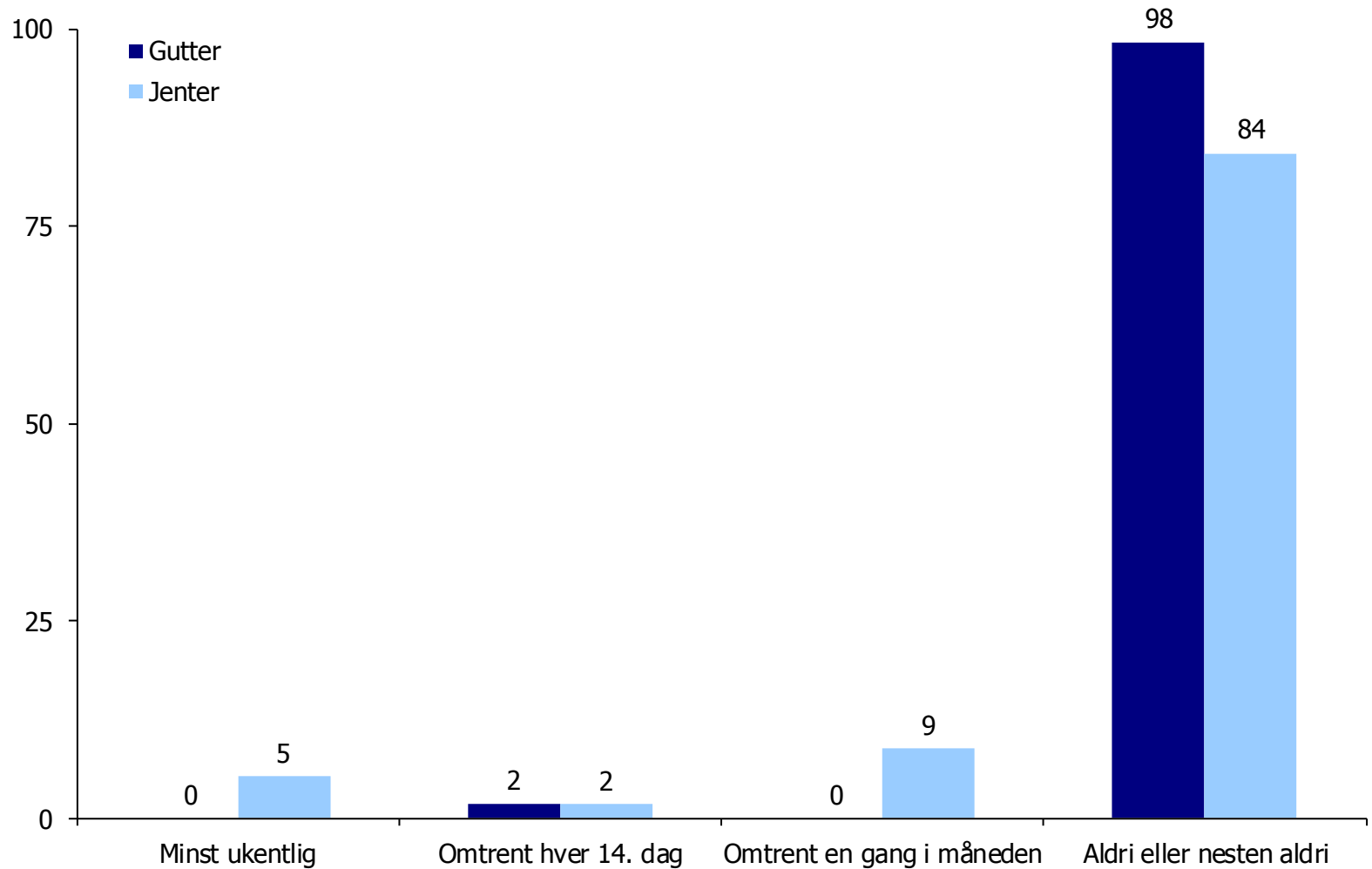
Hender det at du blir utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?



Minst ukentlig: Flere ganger i uka+omtrent en gang i uka.

Digital mobbing – offer:

Blir du selv utsatt for plaging eller trusler fra andre unge via Internett eller mobil?



Minst ukentlig: Flere ganger i uka+omtrent en gang i uka.

Psykisk helse – funn fra nasjonal rapport

Selv om omfanget av helseproblemer er to til tre ganger høyere for jentene enn for guttene, viser Ungdata at det er **mange likhetstrekk** mellom de guttene og jentene som sliter mest

De som har flest psykiske plager, **har dårligere relasjoner til foreldrene** sine de har **færre venner**, blir **oftere mobbet** og de **liker seg dårligere i lokalmiljøet og på skolen** enn de med god psykisk helse.

Det er også et gjennomgående trekk at ungdom som sliter psykisk, **oftere enn andre er involvert i ulike typer risikoatferd**. De har i betydelig større grad deltatt i kriminalitet, har oftere erfaring med rusmidler, og flere har skulket skolen.

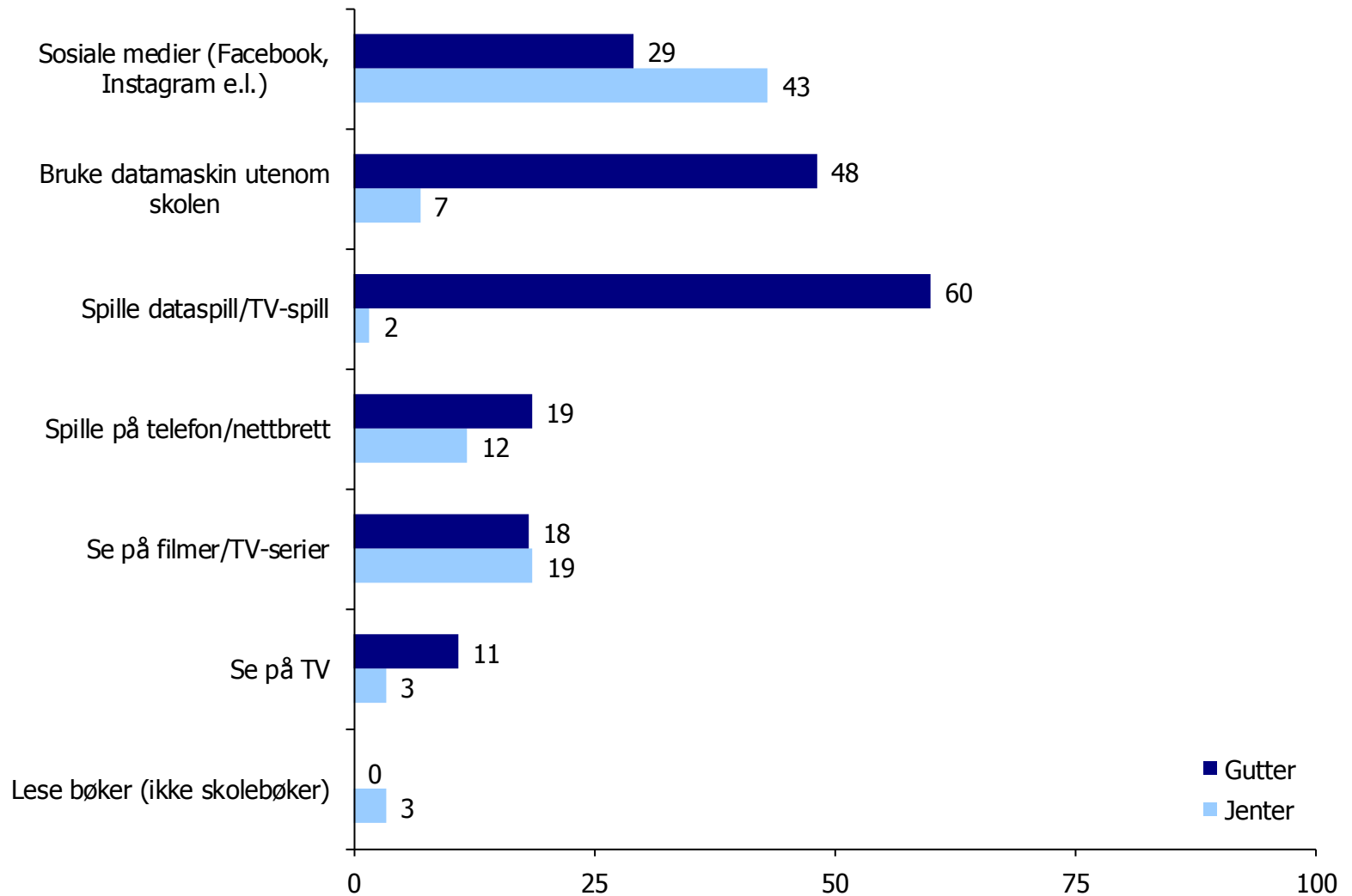


Fritid

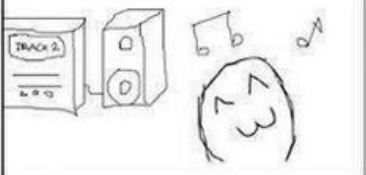






Medier – høykonsumenter:

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende? (Andel «To timer eller mer»)

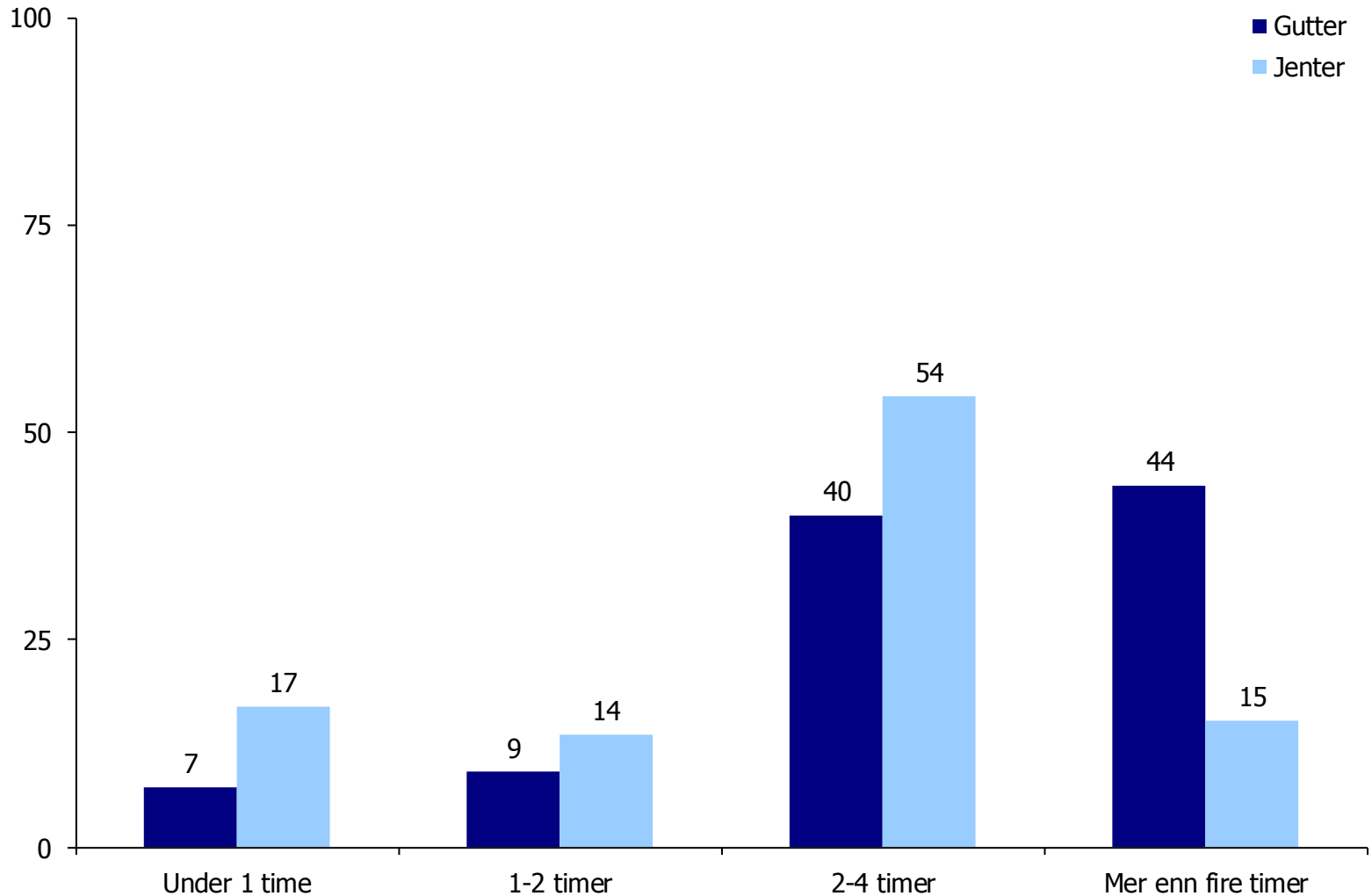


15 år siden og i dag - livene våre digitaliseres

	15 Years ago	
Listening to music		
Watching a movie		
Contacting people		
Reading the news		
Making Music		

Medier – skjermtid:

Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?



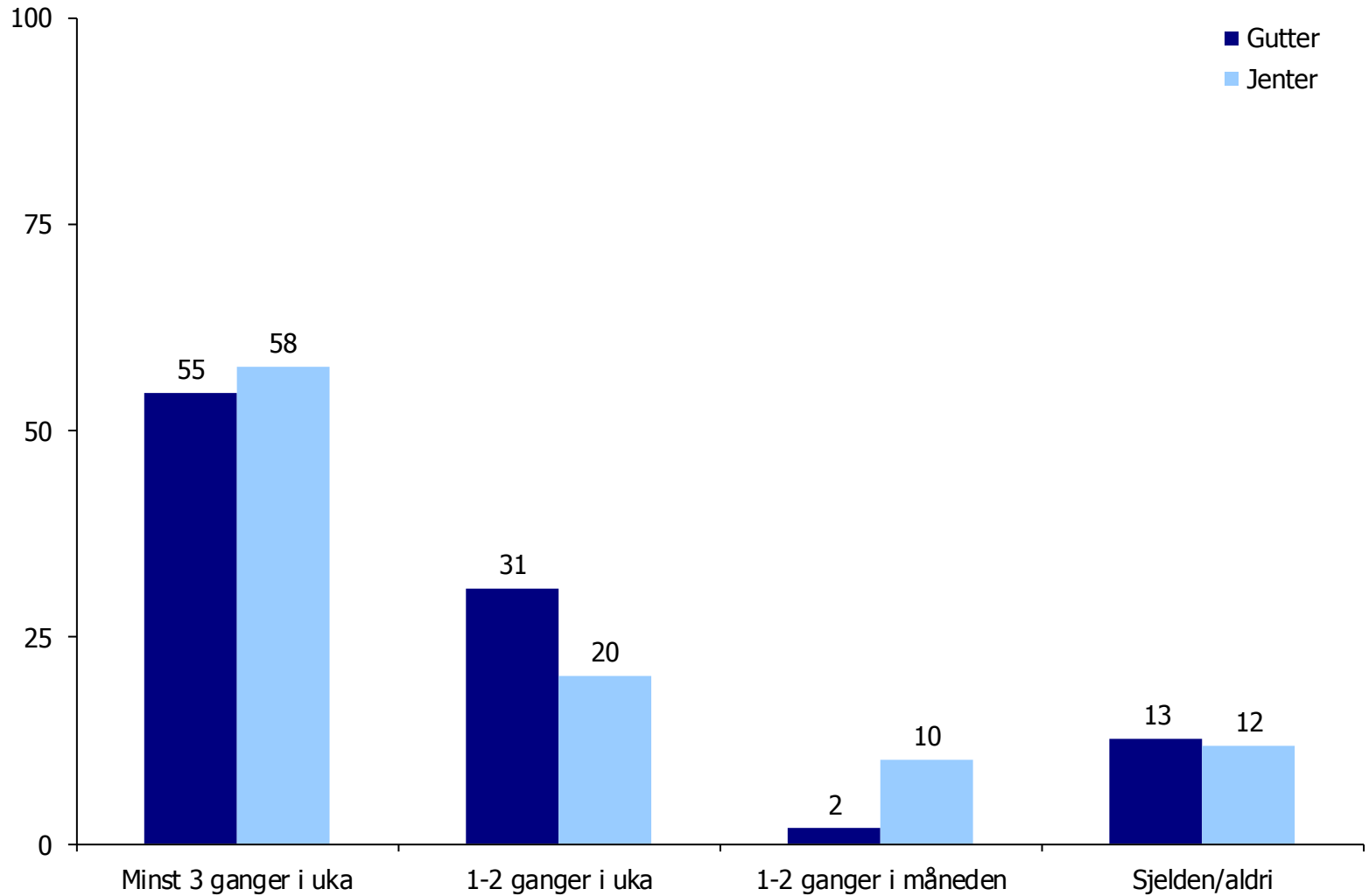
Under 1 time: Ikke noe tid+mindre enn 1 time.

2-4 timer: 2-3 timer+3-4 timer.

Mer enn 4 timer: 4-6 timer+mer enn 6 timer

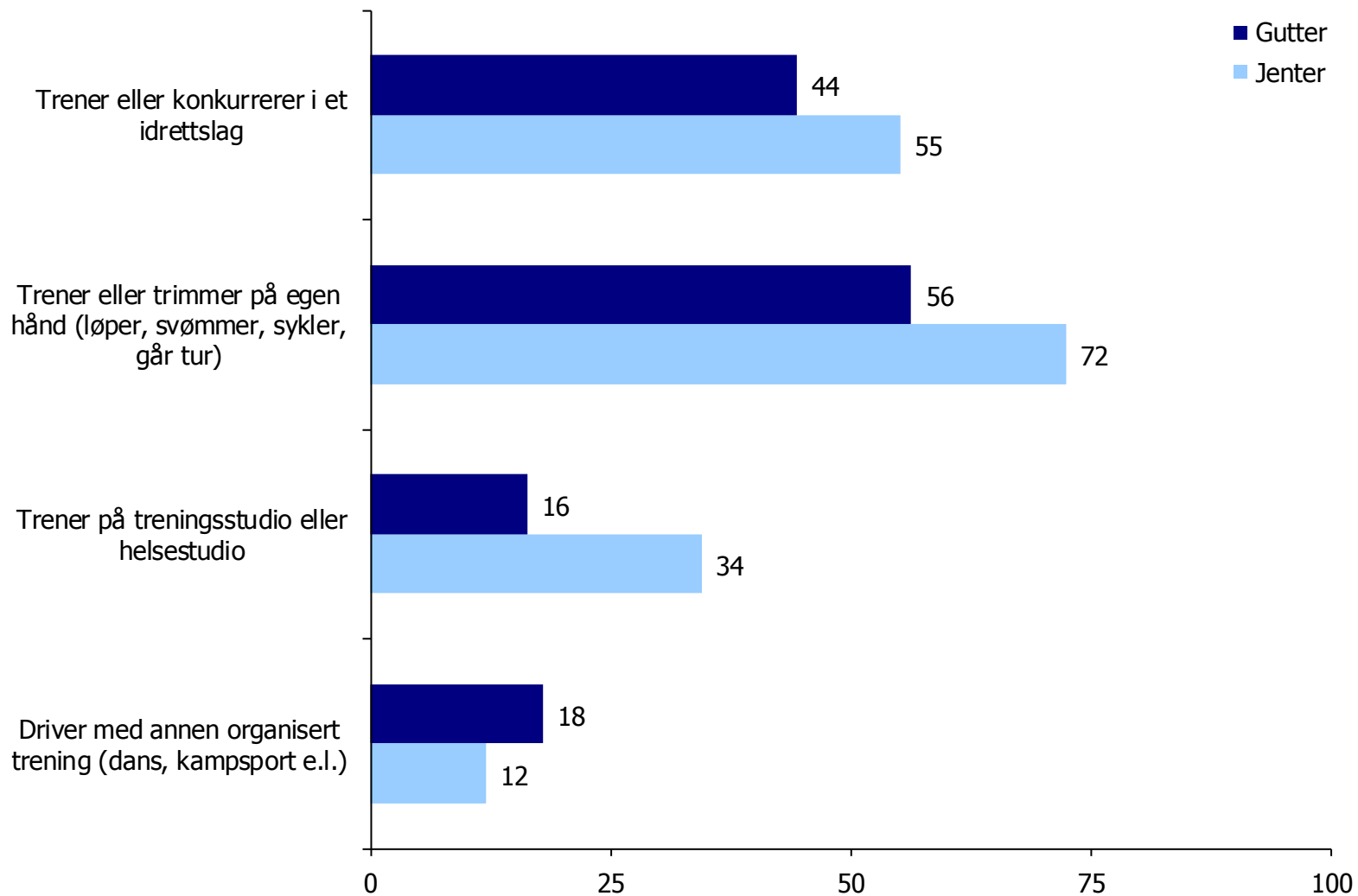
Fysisk aktivitet – andpusten og svett:

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?



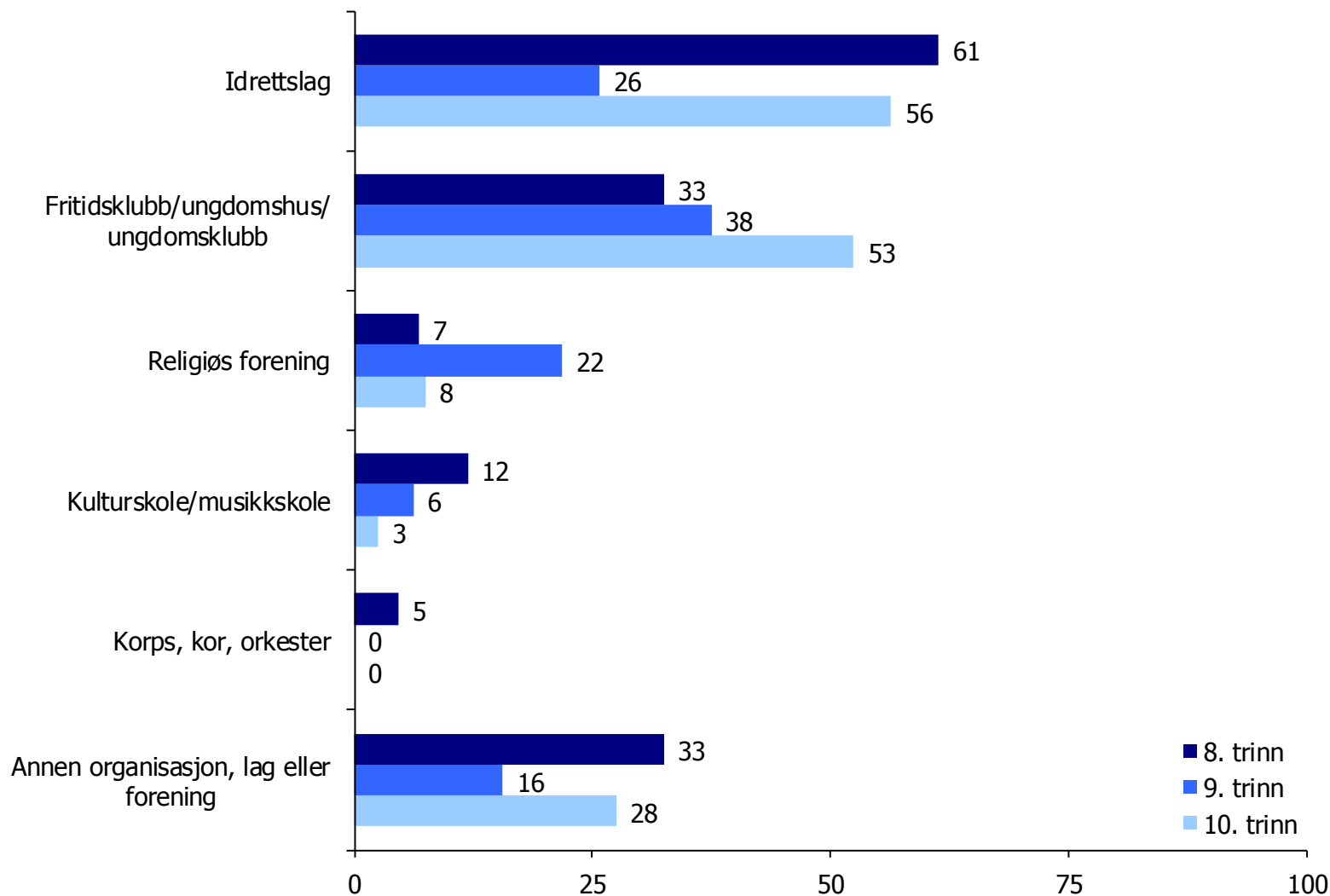
Fysisk aktivitet – treningsvaner:

Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Andel «Minst månedlig»)



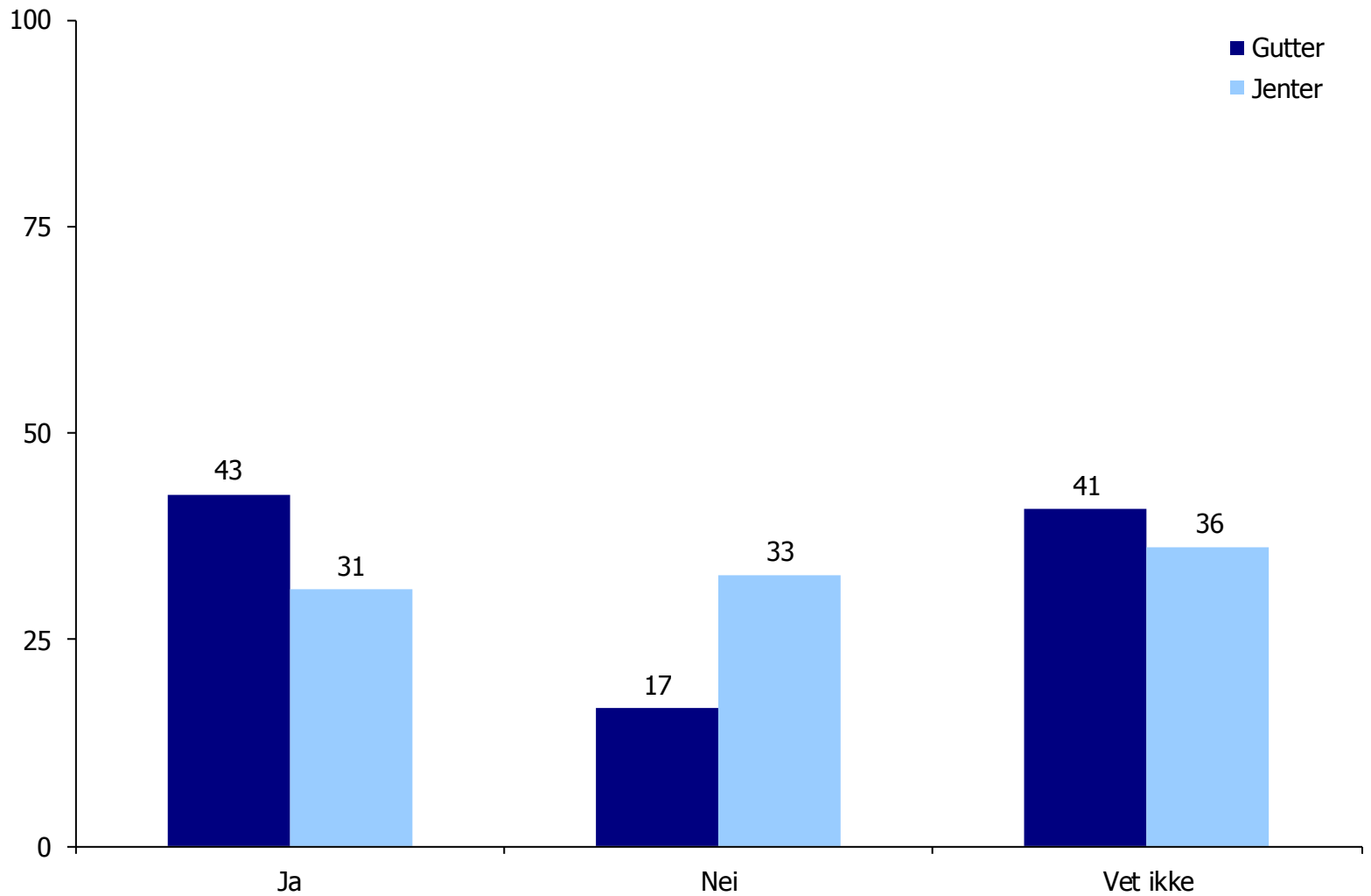
Fritid – organisert:

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Andel «Minst én gang»)



Nærmiljøet – oppvekst:

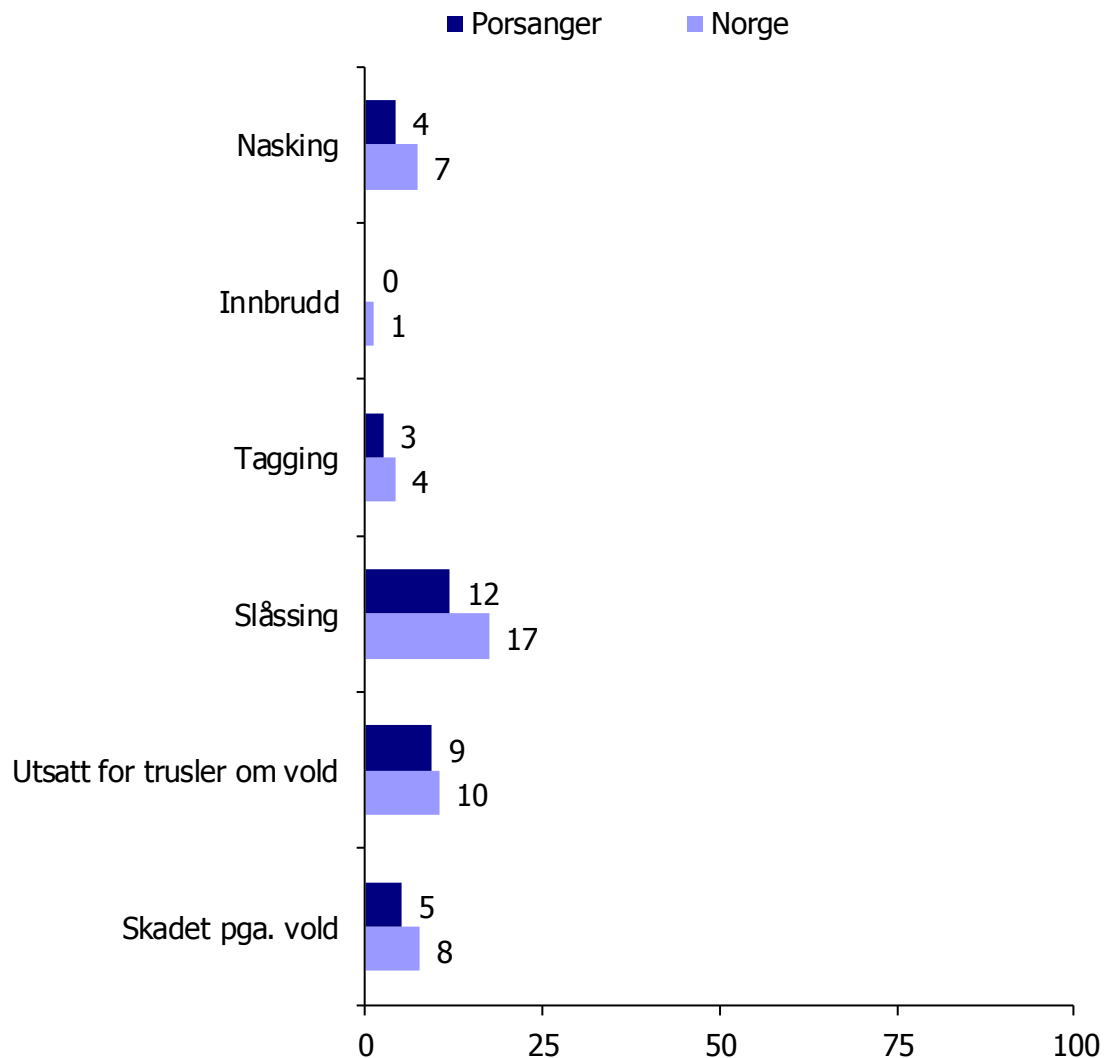
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?



RISIKOATFERD OG VOLD

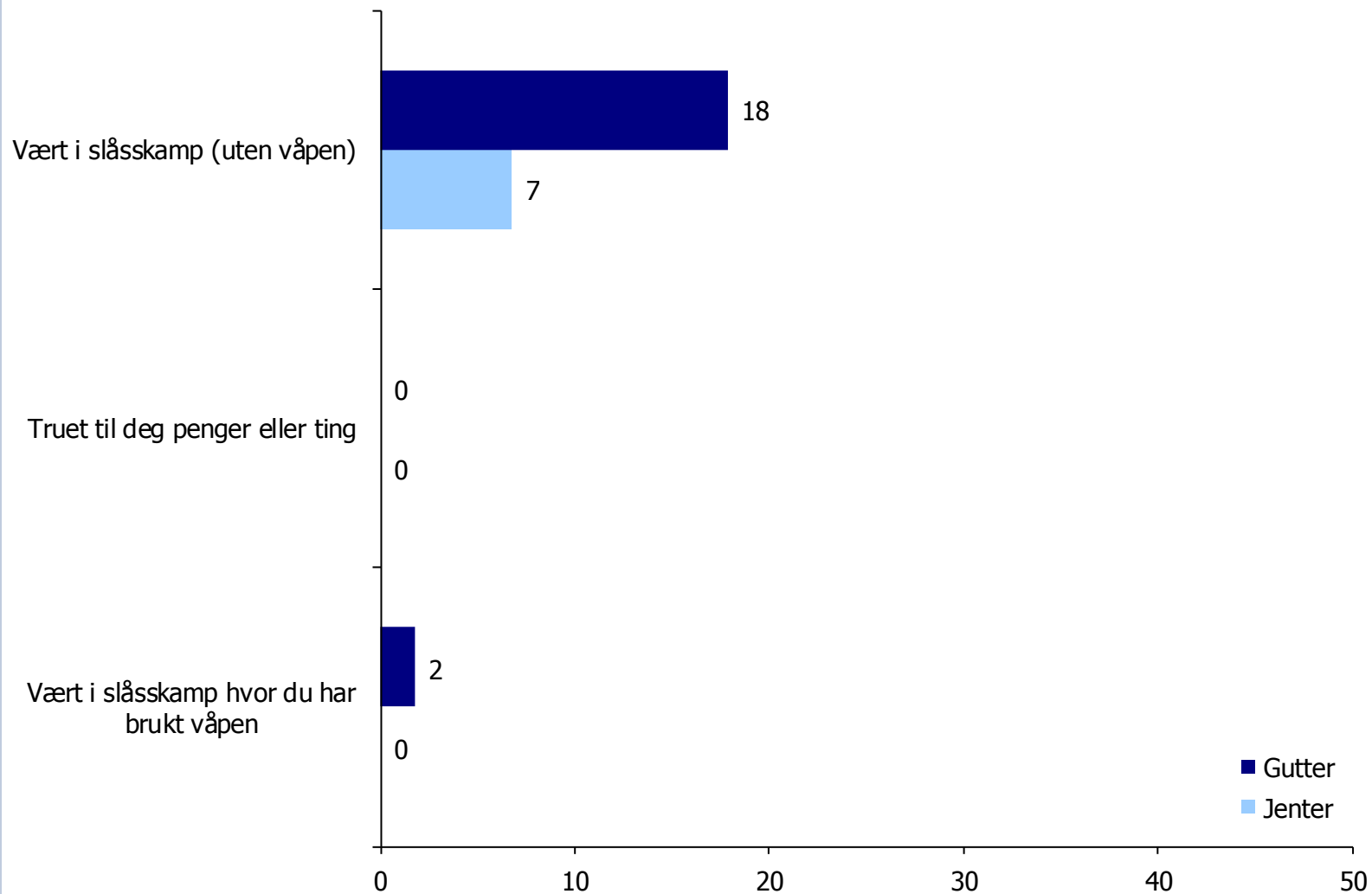
DEFINISJONER:

- **Nasking:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «tatt med seg varer fra butikk uten å betale».
- **Innbrudd:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «brutt seg inn for å stjele noe».
- **Tagging:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «sprayet eller tagget ulovlig på vegger, tog, buss».
- **Slåssing:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «vært i slåsskamp (uten våpen)» og/eller «vært i slåsskamp hvor de har brukt våpen».
- **Utsatt for trusler om vold:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «vært utsatt for trusler om vold».
- **Skadet pga. vold:**
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «fått sår eller skade på grunn av vold uten at de trengte legebehandling» eller «blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling».



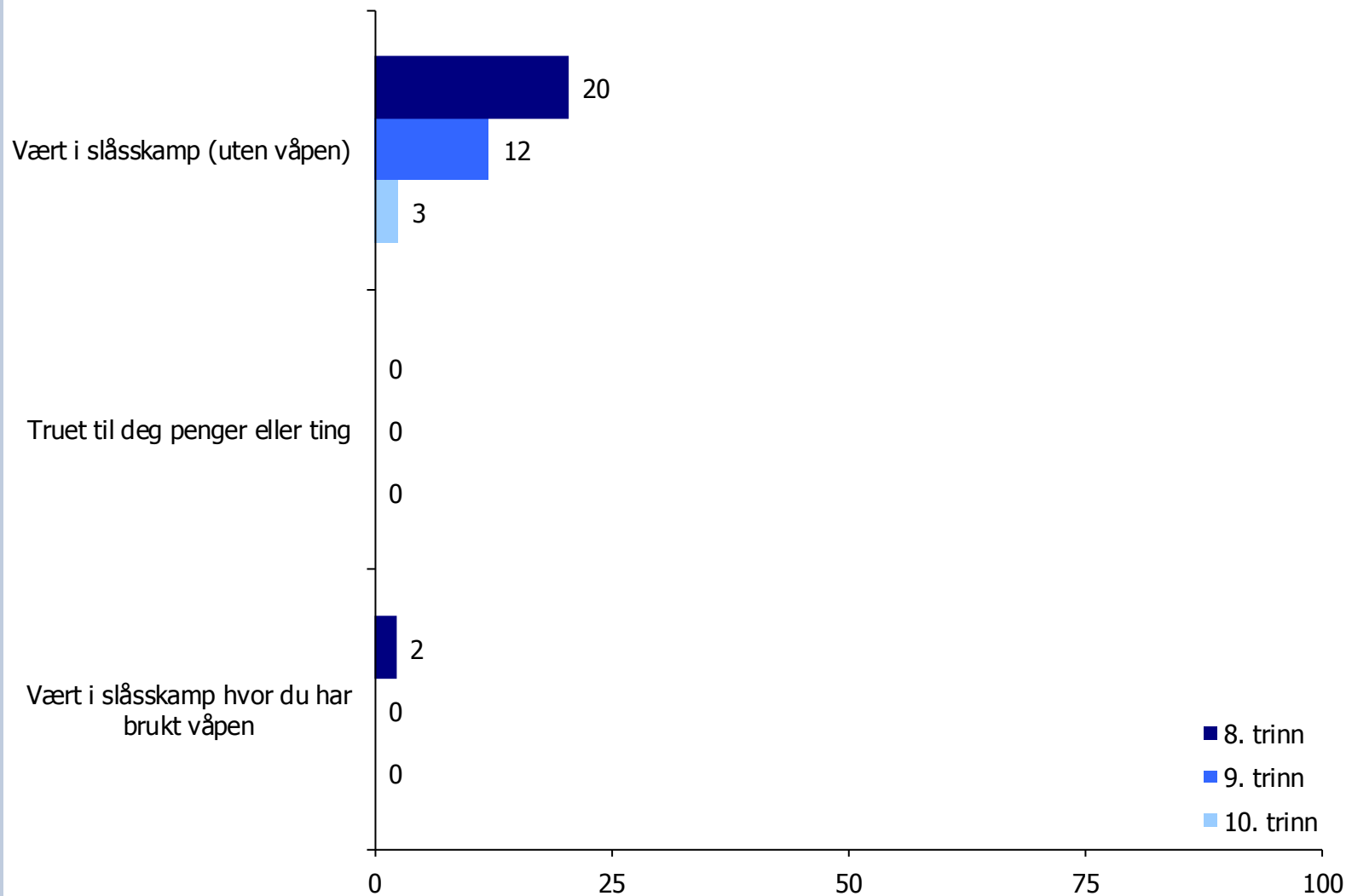
Problematferd – slåssing og trusler:

Hvor mange ganger har du vært med på eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Andel «Minst én gang»)



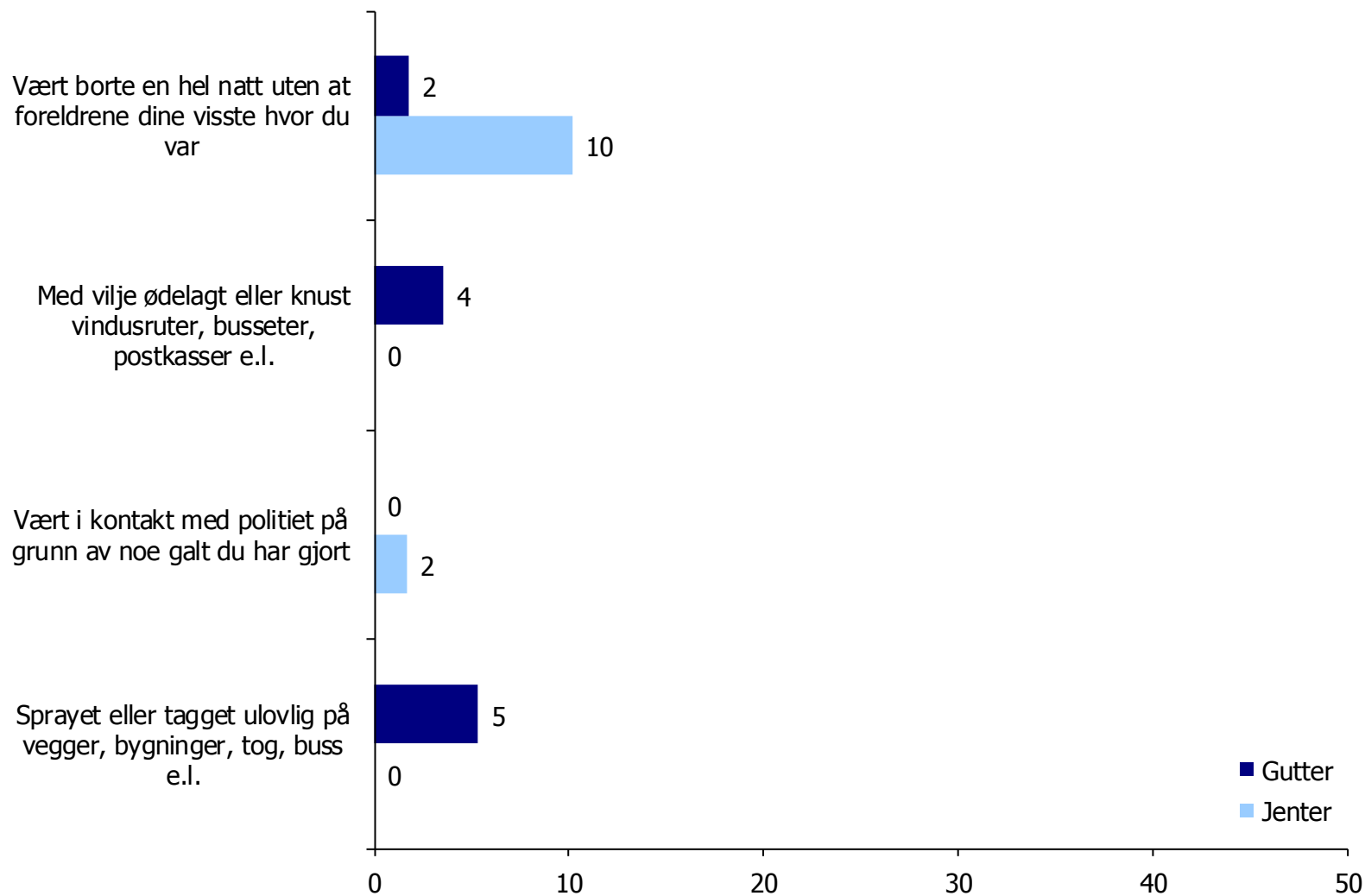
Problematferd – slåssing og trusler:

Hvor mange ganger har du vært med på eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Andel «Minst én gang»)



Problematferd – diverse:

Hvor mange ganger har du vært med på eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Andel «Minst én gang»)



Oppsummering: Unge i Porsanger kommune



Skole

- I Porsanger er andelen som trives på skolen litt lavere enn landssnittet (86%)
- 22 prosent har skulket siste år, og 8 prosent har skulket mye (minst 6 g siste år)
- Mange opplever mobbing! 12 prosent opplever dette minst hver 14 dag (mot 8% i N)
- 40 prosent planlegger å ta fagbrev, og 57 prosent planlegger å ta høyere utdanning; 80 prosent av disse er jenter

Rus

- Ingen elever røyker og *nesten* ingen snuser! Svært få har vært i kontakt m hasj/marih.
- Andelen som har drukket seg beruset ligger under landssnittet på US (5 vs.14% i N)
- Å drikke seg full gir lite status blant de unge

Oppsummering forts.



Psykiske plager

- Færre unge rapporterer om psykiske plager her (10 vs. 12% i N). Likevel samme kjønnsforskjell, med langt flere jenter som opplever dette; ca 25-30 prosent av jentene

Fritid

- Digitale media preger hverdagslivene deres i stor grad. Flere jenter (43%) er aktive på sosiale medier, mens 60 % av guttene spiller dataspill o.l. 2 timer eller mer daglig
- Vel 80 prosent trener ukentlig, mens over halvparten trener minst 3 g i uka (55 og 58%)
- Nærmere 70 prosent av de unge er fornøyd med lokalsamfunnet
- Nesten alle opplever at nærområdet er trygt

Kompetansemiljøer i region nord

- **KoRus-Nord**

- **Korusnord.no**
- Regionalt kompetansesenter innen rusfeltet. Forebygging, tidlig intervensjon og rusbehandling

- **RVTS Nord**

- **Rvtsnord.no**
- Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging

- **RKBU Nord**

- **Rkbu.no**
- Regionalt kunnskapssenter for barn og unge

- **Ungsinn.no**

- Database med «Virksomme tiltak for barn og unges psykiske helse»
 - Sortering på tema, arena, tiltaksnivå og evidensnivå

- **Vivat Selvmordsforebygging**

- Kurs: SafeTalk - for lærere og Førstehjelp ved selvmorsdsfare



Etter Ungdata ? – mulige tiltak...

- **Formidle** resultatene til:
 - elever og foreldre
 - politikere, kommuneledere
 - ulike faggrupper
- Forebygging på **skolenivå**:
 - kurs støttemateriell rusforebygging
 - kurs for lærere; safeTALK
- I **folkehelsearbeidet**:
 - skaffer oversikt
 - fokusere på sosial ulikhet og folkehelse
- I kommunalt **planarbeidet**:
 - utvikling av folkehelseplan

Innfører obligatorisk time med helsesøster

Allerede fra høsten 2015 skal alle i Tromsø-skolen få tilbud om en obligatorisk time hos helsesøster en gang i året.

På bakgrunn av [saken «Skolehelsetjenesten relatert til psykisk helse» som ble behandlet i kommunestyret i desember](#) ble det avgjort at byrådet skulle utrede muligheten for obligatorisk helsesøstertime i Tromsø-skolen.

Skrevet av **Lena Verås Eriksen**

⌚ Publisert: 05 mai 2015 16:32 PM ⌚ Sist oppdatert: 05 mai 2015 17:14 PM



Etterlyst

Nå er det vedtatt at alle elever i Tromsø allerede fra høsten av skal få dette tilbudet.

- Det har vært etterlyst økende tilgjengelighet av helsesøster i skolen. Ungdata undersøkelsen i Tromsø i 2014 viste at en stor del, særskilt jenter, sliter med stress og psykiske vansker. Dette er et tiltak for å styrke arbeidet med psykisk helse i skolen, sier byråd for utdanning, Anna Amdal Fyhn.

En time i året

Ordningen gjelder fra første klasse på barneskolen til og med tredje året på videregående. Kommunen styrker helsesøstertjenesten med 2,5 årsverk med obligatorisk time hos helsesøster.

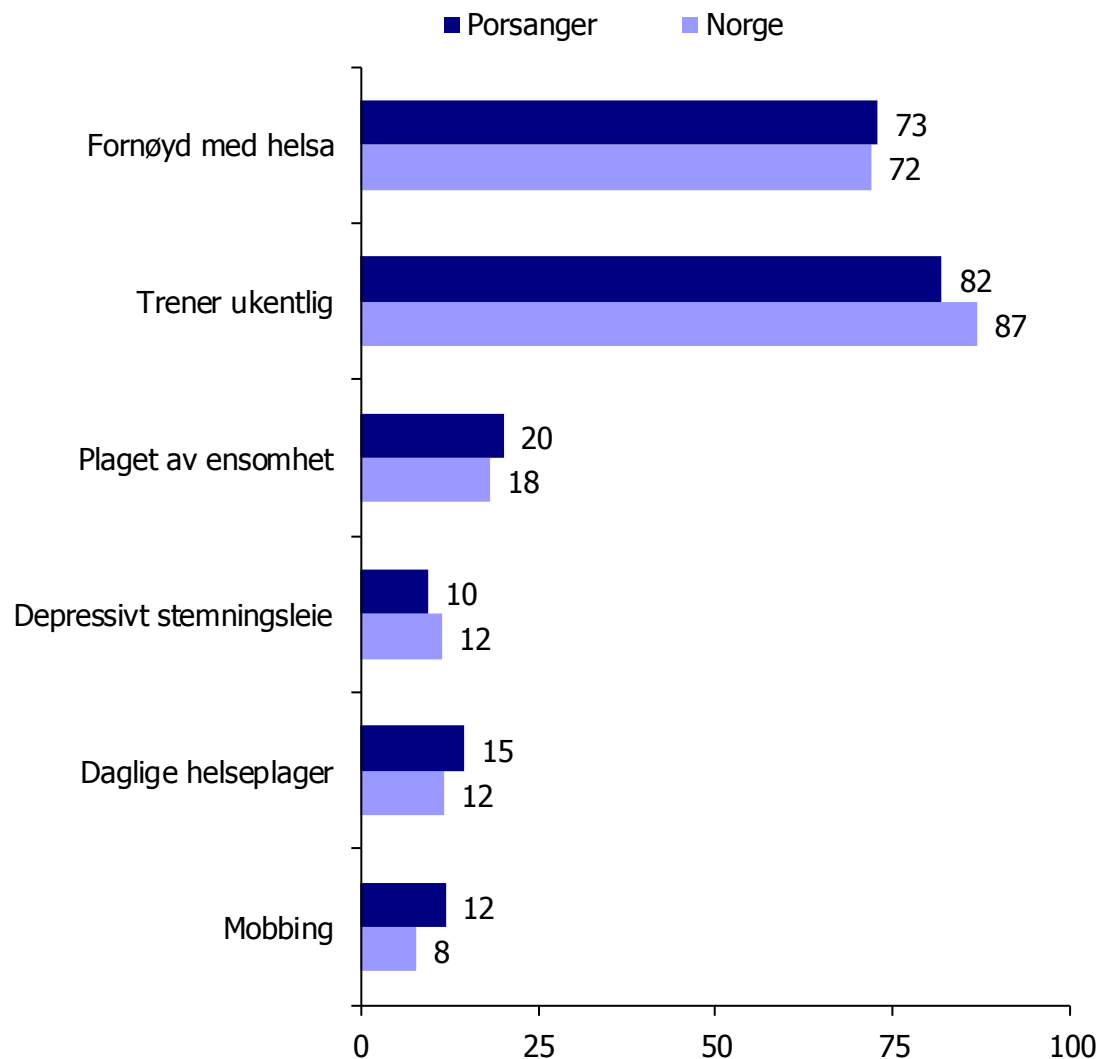


FORNØYD: Elevene ved Prestvannet skole er veldig fornøyde med at det innføres obligatorisk time hos helsesøster en gang i året. Foran fra venstre: Aurora Heim og Henrik Kommervold. Midten fra venstre: Byråd for utdanning Anna Amdal Fyhn, Ludvig Borch, RÊgine Bekkmo, Isak Forsgren og brådsleder Øyvind Hilmarsen. Bakerste rad fra venstre: Camilla Okorie, helsesøster ved Prestvannet skole Tove Hjembo og rektor ved Prestvannet skole Judith Martinsen. Foto: Lena Verås Eriksen.

HELSE OG TRIVSEL

DEFINISJONER:

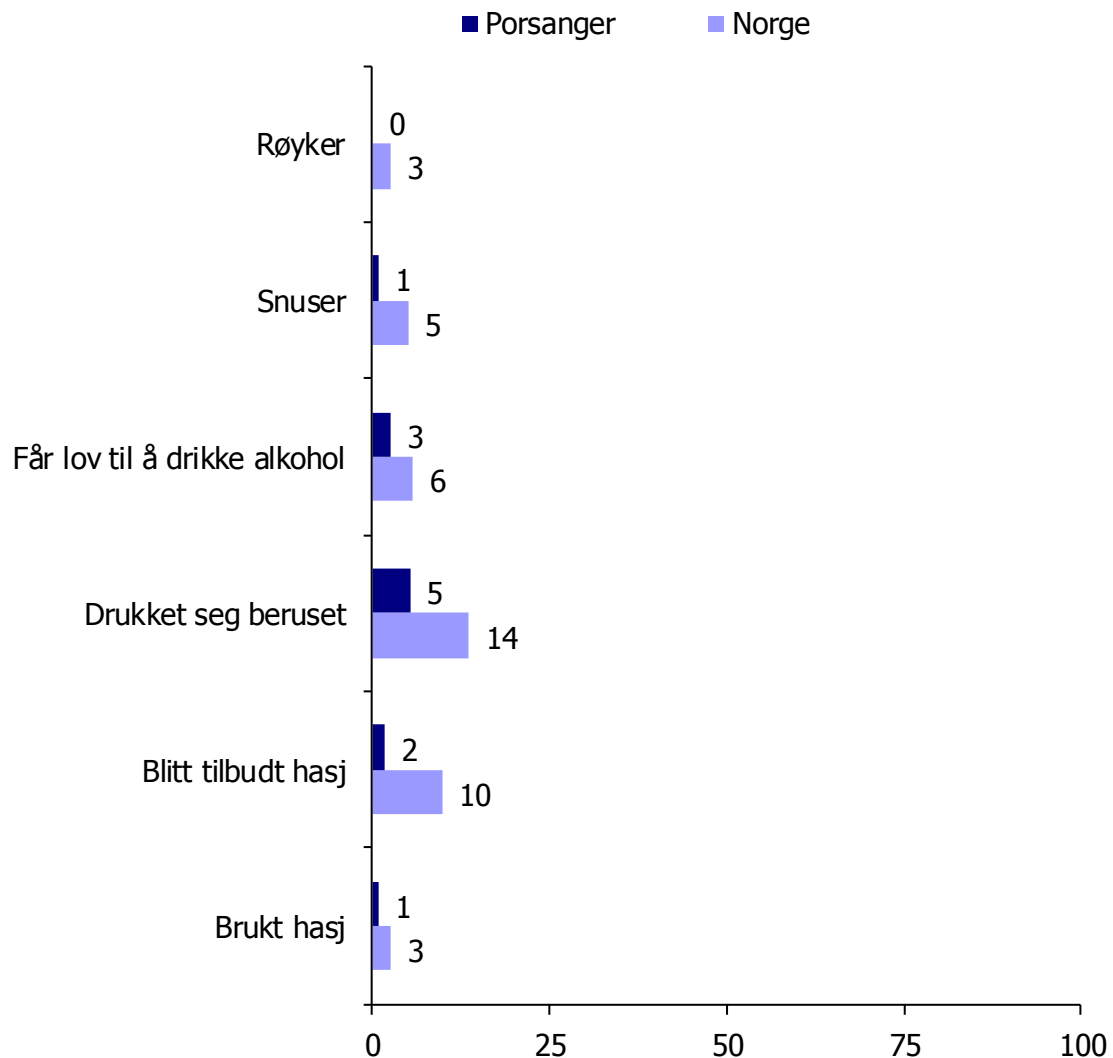
- **Fornøyd med helsa:**
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med helsa di?
- **Trener ukentlig:**
Andel som svarer «minst ukentlig» på spørsmålet: Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?
- **Plaget av ensomhet:**
Andel som svarer «ganske mye plaget» eller «veldig mye plaget» på spørsmålet: Har du vært plaget av ensomhet i løpet av sist uke?
- **Depressivt stemningsleie:**
Andel som i gjennomsnitt har vært «ganske mye plaget» eller «veldig mye plaget» av følgende ting sist uke: Følt at alt er et slit, hatt søvnproblemer, følt deg ulykkelig, trist eller deprimert, følt håpløshet med tanke på framtida, følt deg stiv eller anspent og bekymret deg for mye om ting.
- **Daglige helseplager:**
Andel som daglig plages av minst én av følgende helseplager: Hodepine, nakke- og skuldersmerter, ledd- og muskelsmerter, magesmerter, kvalme, hjertebank.
- **Mobbing:**
Andel som svarer «minst hver 14. dag» på spørsmålene: Blir du utsatt for plaging/trusler/utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida? eller Blir du selv utsatt for plaging eller trusler fra andre unge via Internett eller mobil?



TOBAKK OG RUS

DEFINISJONER:

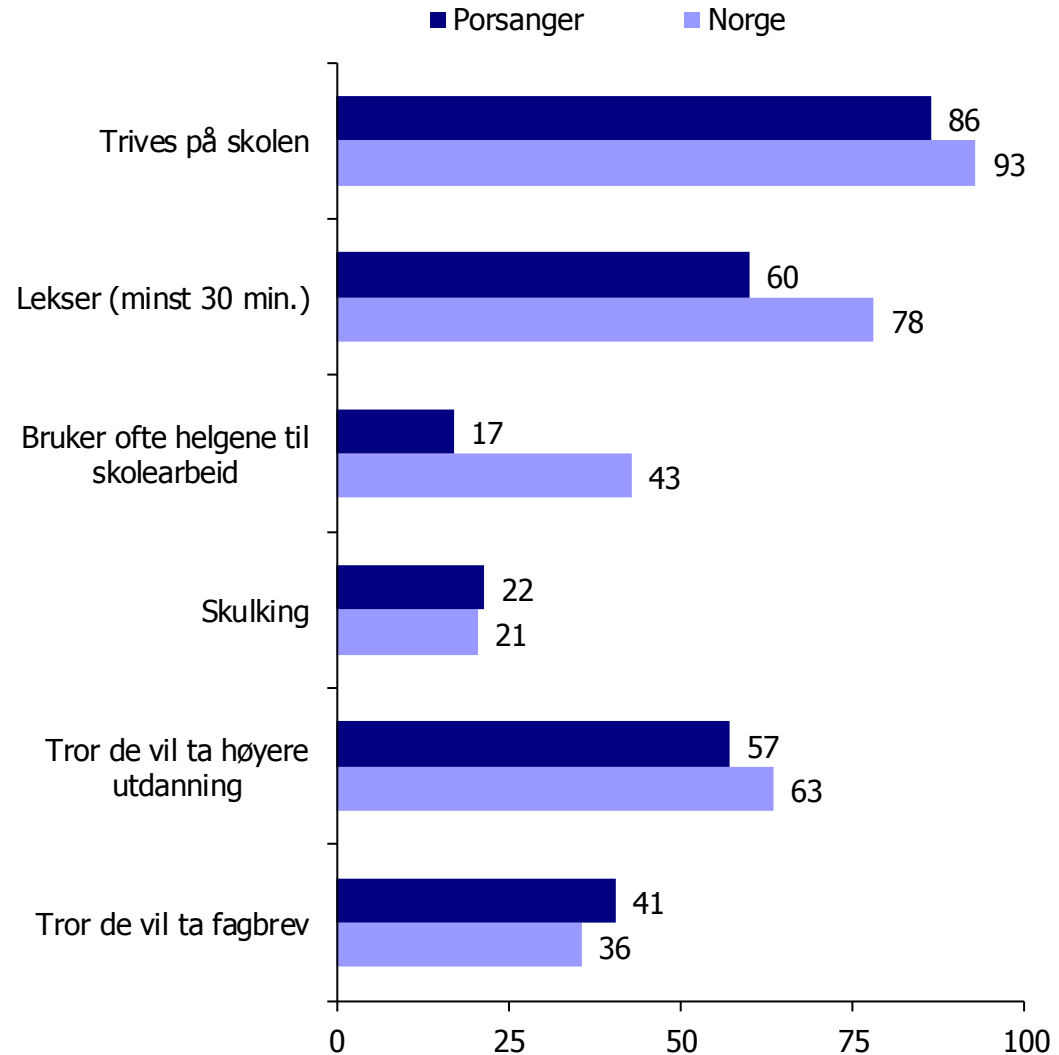
- **Røyker:**
Andel som svarer at de røyker «minst ukentlig» på spørsmålet: Røyker du?
- **Snuser:**
Andel som svarer at de bruker snus «minst ukentlig» på spørsmålet: Snuser du?
- **Får lov til å drikke alkohol:**
Andel som svare «Ja» på spørsmålet: Får du lov til å drikke alkohol av foreldrene dine.
- **Drukket seg beruset:**
Andel som svarer at de minst én gang siste 12 måneder har «drukket så mye at de har følt seg tydelig beruset».
- **Blitt tilbudt hasj:**
Andel som svarer «ja, flere ganger» eller «ja, én gang» på spørsmålet: Har du i løpet av det siste året blitt tilbudt hasj eller marihuana?
- **Brukt hasj:**
Andel som svarer at de minst én gang siste 12 måneder har «brukt hasj eller marihuana».



SKOLE OG FRAMTID

DEFINISJONER:

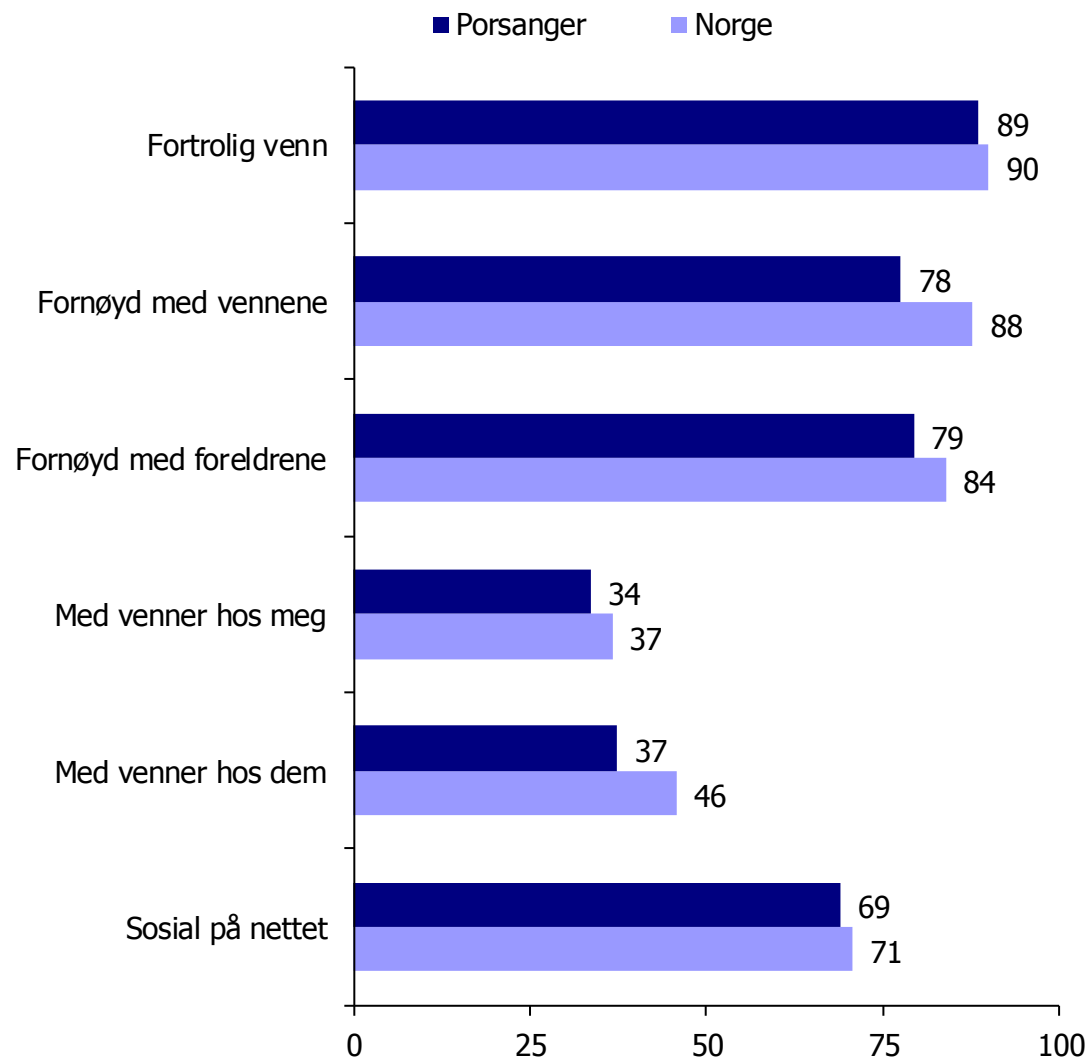
- **Trives på skolen:**
Andel som svarer «helt enig» eller «litt enig» på utsagnet: Jeg trives på skolen.
- **Lekser (minst 30 min.):**
Andel som svarer «1/2 – 1 time» eller mer på spørsmålet: Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletiden)?
- **Bruker ofte helgene til skolearbeid:**
Andel som svarer «helt enig» eller «litt enig» på påstanden: Jeg må ofte bruke helgene til å gjøre skolearbeid?
- **Skulking:**
Andel som svarer «minst én gang» på spørsmålet: Har du skulket skolen det siste året?
- **Tror de vil ta høyere utdanning:**
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole?
- **Tror de vil ta fagbrev:**
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Tror du at du vil komme til å ta fagbrev?



FORELDRE OG VENNER

DEFINISJONER:

- **Fortrolig venn:**
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt?
- **Fornøyd med vennene:**
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med vennene dine?
- **Fornøyd med foreldrene:**
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med foreldrene dine?
- **Med venner hos meg:**
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sammen med venner hos meg».
- **Med venner hos dem:**
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sammen med venner hos dem».
- **Sosial på nettet:**
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden».



LOKALMILJØET

DEFINISJONER:

- **Fornøyd med lokalmiljøet:**

Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med lokalmiljøet der du bor?

- **Nok lokaler til å treffe andre unge:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder lokaler til å treffe andre unge på fritida?

- **Bra tilbud av idrettsanlegg:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder idrettsanlegg?

- **Godt kulturtilbud:**

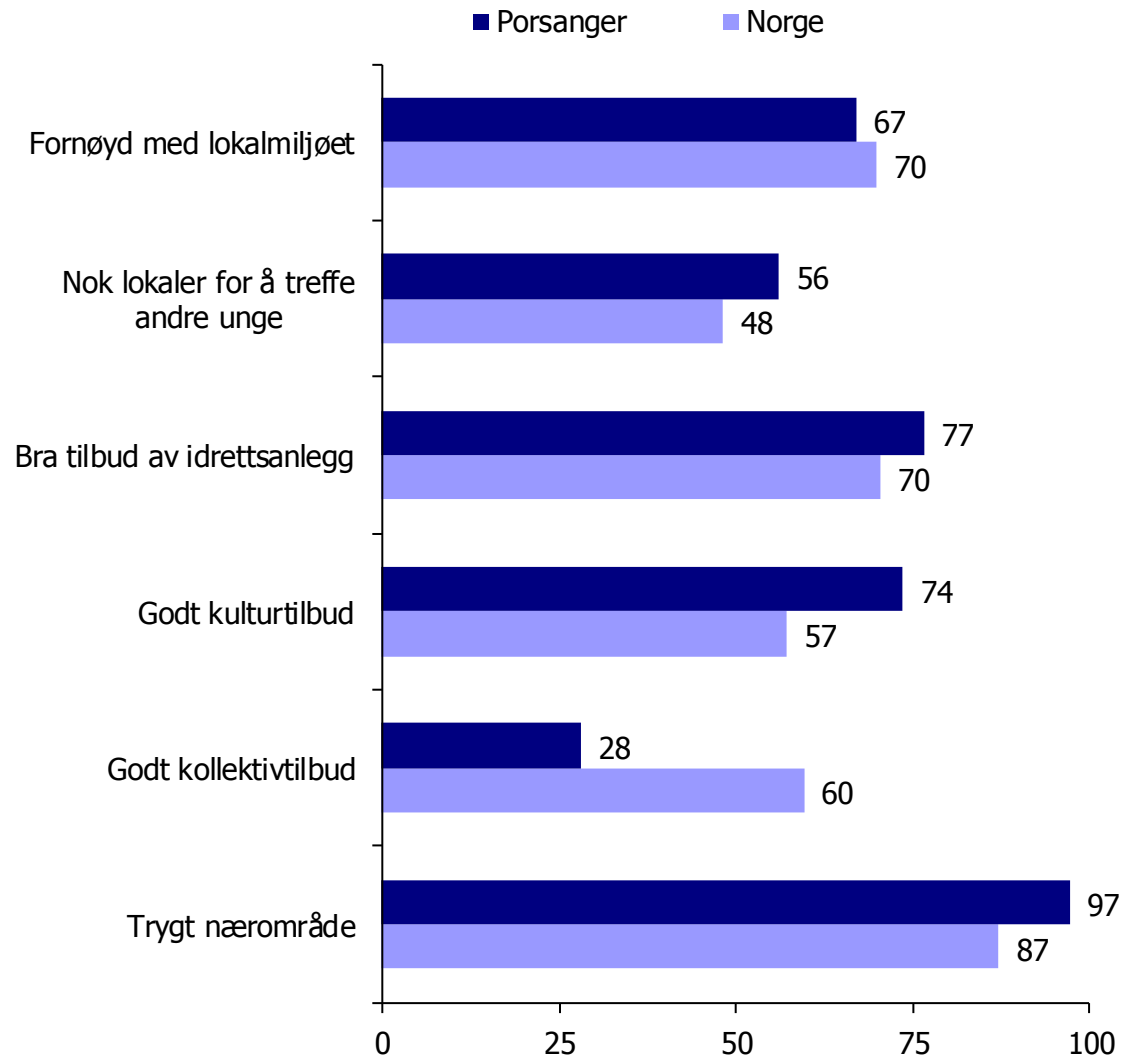
Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder kulturtilbudet?

- **Godt kollektivtilbud:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder kollektivtilbudet?

- **Trygt nærområde:**

Andel som svarer «ja, svært trygt» eller «ja, ganske trygt» på spørsmålet: Når du ferdes ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?



FRITID

DEFINISJONER:

- **Aktiv i fritidsorganisasjon:**

Andel som har vært med på totalt fem eller flere aktiviteter i følgende fritidsorganisasjoner sist måned: Idrettslag, fritidshus/ungdomshus, religiøs forening, korps, kor, orkester, kulturskole/musikkskole og annen organisasjon, lag eller forening.

- **Ute om kvelden:**

Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater».

- **Lønna ekstrajobb:**

Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «hatt lønna ekstrajobb».

- **Drevet med musikk:**

Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «drevet med musikk (spilt instrument, i band, i kor)».

- **Skjermtid (to timer eller mer):**

Andel som svarer «to timer eller mer» på spørsmålet: Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

- **Datamaskin (to timer eller mer):**

Andel som svarer «to timer eller mer» på spørsmålet: Tenk på en vanlig gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på datamaskin utenom skolen?

